

rank	genderrank	bib	lastname	firstname	club	gender	Split1	Split1_nettime	Finish	Finish_nettime
1	1	201	ΑΝΑΓΝΟΣΤΟΥ	MARIOS	SAUCONY RUNNING TEAM	male	0:07:39	0:07:39	0:14:39	0:14:39
2	2	204	ΚΟΛΙΟΣ	NESTORAS	SAUCONY RUNNING TEAM	male	0:07:39	0:07:39	0:14:54	0:14:54
3	3	6281	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	male	0:08:14	0:08:14	0:15:51	0:15:51
4	4	6102	ΜΠΥΡΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	Γ.Ε.Α.ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:08:13	0:08:13	0:15:57	0:15:57
5	5	22709	ΜΑΚΑΡΕΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	male	0:08:19	0:08:19	0:16:16	0:16:16
6	6	6026	ΚΑΡΑΤΖΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:08:31	0:08:30	0:16:22	0:16:21
7	7	5215	ΚΛΟΥΒΑΤΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:08:23	0:08:23	0:16:40	0:16:40
8	8	5214	ΓΙΟΥΒΡΗΣ	ΘΩΜΑΣ	Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:08:29	0:08:28	0:16:47	0:16:47
9	1	206	ΠΑΝΑΓΙΟΤΟΡΟΥΛΟΥ	ISMINI	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ	female	0:08:43	0:08:43	0:16:54	0:16:54
10	9	5220	ΣΙΑΚΑΒΑΡΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:08:32	0:08:32	0:17:08	0:17:08
11	10	5216	ΜΕΡΜΙΓΚΑΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:09:01	0:09:00	0:17:34	0:17:33
12	2	5219	ΝΤΑΣΚΑ	ΔΗΜΗΤΡΑ	Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:09:07	0:09:07	0:17:37	0:17:36
13	3	6048	ΚΥΡΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	female	0:09:16	0:09:15	0:17:49	0:17:48
14	11	6191	ΦΑΣΣΑΣ	ΚΩΣΤΑΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:09:17	0:09:15	0:18:18	0:18:16
15	4	202	ΒΟΥΓΑ	VERONIKI	SAUCONY RUNNING TEAM	female	0:09:23	0:09:23	0:18:31	0:18:31
16	5	5922	ΚΟΜΙ	KATERINA	A.O.SPIROS LOUIS KORIDALLOU	female	0:09:23	0:09:23	0:18:40	0:18:40
17	12	5218	ΜΠΟΥΡΑΖΑΝΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:09:29	0:09:28	0:18:42	0:18:40
18	6	5217	ΜΟΚΚΑ	ΑΡΤΕΜΙΣ	Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:09:29	0:09:29	0:18:45	0:18:44
19	13	5938	ΡΑΡΑΡΑΝΛΙΔΙΣ	PETROS	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	male	0:09:15	0:09:15	0:18:49	0:18:49
20	7	205	ΝΤΙΝΑ	MARGARITA	SAUCONY RUNNING TEAM	female	0:09:43	0:09:43	0:18:57	0:18:57
21	14	6120	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΧΟΤ (ΧΟΡΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ)	male	0:09:35	0:09:33	0:19:05	0:19:03
22	8	203	ΣΧΑΤΖΙΡΑΝΑΓΙΟΤΙ	ΙΛΙΑΝΑ	SAUCONY RUNNING TEAM	female	0:09:22	0:09:22	0:19:12	0:19:12
23	15	6176	ΤΟΛΙΑΣ	ΗΛΙΑΣ	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	male	0:09:26	0:09:26	0:19:17	0:19:17
24	16	6101	ΜΠΡΟΥΣΙΛΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:09:55	0:09:55	0:19:47	0:19:46
25	17	5213	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:09:48	0:09:48	0:19:49	0:19:49
26	18	5296	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΣΔ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	male	-	-	0:19:55	0:19:53
27	19	6285	ΚΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΠΕΡΣΕΑΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:10:23	0:10:22	0:20:27	0:20:26
28	9	6112	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΕΛΕΝΗ	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	female	0:09:58	0:09:58	0:20:32	0:20:32
29	10	6033	ΚΙΤΣΙΟΔΗΜΟΥ	ΧΑΡΟΥΛΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:10:37	0:10:34	0:20:39	0:20:35
30	20	11	ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:10:36	0:10:34	0:20:49	0:20:48
31	21	5957	ΑΝΑΝΙΑΔΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΣΤΟΙΚΟΣ RUNNING TEAM	male	0:10:51	0:10:48	0:20:53	0:20:51
32	22	6194	ΧΑΔΙΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:11:01	0:10:59	0:20:58	0:20:56
33	23	21366	ΓΑΛΑΝΗΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:10:46	0:10:44	0:21:04	0:21:02
34	24	6271	ΜΠΟΥΜΠΟΥΡΕΣΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ	male	0:10:51	0:10:49	0:21:11	0:21:09
35	11	6175	ΤΟΚΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	Γ. Σ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	female	0:10:48	0:10:45	0:21:19	0:21:16
36	12	6087	ΜΠΑΚΟΥ	ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:10:58	0:10:56	0:21:24	0:21:22
37	13	5222	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΕΝΗ	Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:10:54	0:10:54	0:21:37	0:21:36
38	25	5637	ΚΑΛΑΜΑΚΗΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	ΣΔΥ ΒΟΛΟΥ	male	0:10:57	0:10:55	0:21:46	0:21:44
39	26	5866	ΚΟΥΡΟΥΠΑΚΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	FITNESS TEMPO	male	0:12:39	0:12:33	0:22:01	0:21:55
40	27	6089	ΜΠΑΛΤΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:11:39	0:11:28	0:22:04	0:21:53
41	28	5018	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:11:20	0:11:19	0:22:07	0:22:05
42	29	6256	ΣΚΟΥΛΑΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΟΛΟΥ	male	0:11:18	0:11:15	0:22:09	0:22:06

43	14	6258	ΖΑΦΕΙΡΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	female	0:11:08	0:11:08	0:22:11	0:22:11
44	30	5602	ΣΙΚΟΒΕΛΑΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	MP REALFITNESS	male	0:11:45	0:11:45	0:22:21	0:22:21
45	31	6233	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΑΓΓΕΛΟΣ		male	0:11:37	0:11:21	0:22:22	0:22:06
46	32	5502	ΓΚΟΥΜΑΣ	ΘΩΜΑΣ	TG RUNNING TEAM	male	0:11:34	0:11:34	0:22:23	0:22:23
47	33	6037	ΚΟΣΜΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:11:32	0:11:28	0:22:25	0:22:20
48	34	5963	ΒΑΒΛΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	ANASSA RUNNING TEAM	male	0:11:23	0:11:21	0:22:30	0:22:29
49	35	5643	ΠΑΛΑΝΤΖΑΣ	ΚΩΣΤΑΣ	ΣΔΥ ΒΟΛΟΥ	male	0:11:41	0:11:39	0:22:45	0:22:43
50	36	5474	ΜΠΑΜΠΑΤΣΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	JUMPSTART	male	0:11:36	0:11:34	0:22:49	0:22:46
51	37	5747	ΑΝΝΙΝΟΣ	ΦΩΤΗΣ	CROSSFIT CORE TRIKALA	male	0:12:04	0:11:56	0:22:51	0:22:43
52	38	5327	ΝΤΑΒΑΡΟΣ	ΝΙΚΟΣ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ	male	0:11:35	0:11:32	0:23:03	0:22:59
53	39	5824	ΜΠΙΛΛΑΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	ALTERLIFE	male	0:11:45	0:11:41	0:23:10	0:23:05
54	40	6062	ΛΙΑΚΑΤΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	CROSSFIT CORE - ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:12:18	0:12:03	0:23:10	0:22:55
55	41	5770	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	CROSSFIT CORE TRIKALA	male	0:12:01	0:11:53	0:23:14	0:23:05
56	42	5767	ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	CROSSFIT CORE TRIKALA	male	0:12:01	0:11:53	0:23:15	0:23:07
57	43	6152	ΣΙΤΑΡΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	BODY-LAB KARPENISI	male	-	-	0:23:15	0:22:43
58	44	5804	ΓΟΥΡΖΙΩΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ALTERLIFE	male	0:11:44	0:11:42	0:23:18	0:23:15
59	15	6143	ΡΟΔΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	female	0:12:00	0:11:54	0:23:18	0:23:13
60	45	5746	ΜΠΕΝΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΣΠΑΡΤΑΚΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:12:01	0:12:01	0:23:21	0:23:21
61	46	5786	ΧΑΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	CROSSFIT CORE TRIKALA	male	0:12:10	0:11:58	0:23:25	0:23:13
62	47	6147	ΣΑΝΤΙΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΤΥΡΝΑΒΟΥ	male	0:12:13	0:12:08	0:23:27	0:23:23
63	48	6291	ΞΕΝΟΠΑΝΑΓΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:12:18	0:12:15	0:23:28	0:23:25
64	16	6292	ΠΑΧΟΥ	ΑΘΗΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:12:18	0:12:15	0:23:28	0:23:26
65	49	5752	ΓΡΑΒΑΝΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	CROSSFIT CORE TRIKALA	male	0:12:04	0:11:56	0:23:35	0:23:27
66	17	5789	ΚΑΒΡΑ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΓΣΜΠ «Γ. ΠΑΣΙΑΛΗΣ	female	0:11:43	0:11:40	0:23:40	0:23:37
67	50	5930	ΜΙΤΡΟΦΑΝ	ΔΑΝΥ	VASKOSTRAINING	male	0:11:58	0:11:56	0:23:40	0:23:38
68	51	5993	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ART RUNNING TEAM	male	0:11:48	0:11:47	0:23:42	0:23:41
69	52	6297	ΣΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:12:16	0:12:12	0:23:43	0:23:39
70	53	6096	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	SUPER RUNNERS	male	0:12:11	0:11:57	0:23:55	0:23:41
71	54	5765	ΜΠΑΛΟΔΗΜΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	CROSSFIT CORE TRIKALA	male	0:12:38	0:12:09	0:23:58	0:23:29
72	55	6235	ΤΣΕΣ	ΜΙΧΑΗΛ	ΣΔΙ	male	0:12:03	0:11:58	0:24:02	0:23:57
73	18	6226	ΧΑΣΙΩΤΗ	ΜΕΛΠΩΜΕΝΗ	ΣΜΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	female	0:12:17	0:12:16	0:24:05	0:24:04
74	19	5305	ΚΑΠΑΤΣΟΥΛΙΑ	ΕΛΕΝΑ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:12:17	0:12:15	0:24:09	0:24:07
75	56	5984	ΓΚΟΤΣΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ	male	0:12:27	0:12:24	0:24:09	0:24:05
76	57	5761	ΚΟΥΡΕΝΤΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	CROSSFIT CORE TRIKALA	male	0:12:15	0:12:06	0:24:09	0:24:00
77	58	5454	ΔΙΑΚΑΙΝΙΣΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	JUMPSTART	male	0:12:57	0:11:45	0:24:12	0:22:59
78	59	5576	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	ΗΛΙΑΣ	ΛΟΓΓΙΕΣ	male	0:13:36	0:12:03	0:24:16	0:22:44
79	60	5445	ΑΥΓΕΡΗΣ	ΣΤΑΦΑΝΟΣ	JUMPSTART	male	0:13:29	0:11:48	0:24:17	0:22:36
80	61	6205	ΧΟΥΧΟΥΡΕΛΟΣ	ΠΑΝΤΕΛΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:12:57	0:12:08	0:24:18	0:23:30
81	20	5221	ΤΟΛΙΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:12:09	0:12:08	0:24:21	0:24:21
82	62	5428	ΣΤΕΦΟΠΟΥΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:13:32	0:12:56	0:24:28	0:23:52
83	63	6229	ΜΠΕΣΙΟΣ	ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ	ΣΜΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	male	0:13:16	0:12:24	0:24:29	0:23:37
84	21	5323	ΚΟΣΜΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ-ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ	female	0:12:14	0:12:13	0:24:33	0:24:32
85	64	5414	ΝΙΝΙΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:13:32	0:12:56	0:24:36	0:24:00

86	65	5435	ΧΑΝΔΑΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	-	-	0:24:51	0:24:14
87	66	21797	ΜΑΝΤΖΑΡΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:13:09	0:12:27	0:24:54	0:24:12
88	67	5476	ΝΙΚΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	JUMPSTART	male	0:13:31	0:12:15	0:24:56	0:23:40
89	68	22941	ΛΙΤΣΑΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	FIT & SMILE	male	0:12:22	0:12:20	0:25:03	0:25:01
90	69	5467	ΛΙΑΚΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	JUMPSTART	male	0:13:09	0:12:35	0:25:07	0:24:33
91	70	5796	ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΣ	ΚΩΣΤΑΣ	ALTERLIFE	male	0:13:13	0:13:13	0:25:16	0:25:16
92	71	5029	ΚΩΛΕΤΤΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:13:33	0:12:50	0:25:19	0:24:37
93	72	5259	ΓΑΪΤΑΝΑΣ	ΘΩΜΑΣ	VIA NATURALE	male	0:14:02	0:13:10	0:25:21	0:24:29
94	22	5647	ΤΣΙΡΟΓΙΑΝΝΗ	ΤΟΝΙΑ	ΣΔΥ ΒΟΛΟΥ	female	0:12:59	0:12:56	0:25:28	0:25:25
95	73	5623	ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΟΛΟΥ	male	0:13:05	0:12:58	0:25:29	0:25:21
96	74	21602	ΤΣΑΡΑΔΗΜΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ	male	0:12:50	0:12:47	0:25:37	0:25:33
97	75	6242	ΖΙΑΚΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	7ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:12:47	0:12:46	0:25:37	0:25:36
98	76	5148	ΓΟΥΣΙΟΣ	ΘΟΔΩΡΗΣ	LIFE WALKERS - ΚΔΑΠ ΜΕ ΑΓΑΠΗ	male	0:14:11	0:14:08	0:25:54	0:25:51
99	23	6040	ΚΟΥΤΡΟΜΑΝΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:13:27	0:12:55	0:25:57	0:25:26
100	77	5898	ΜΠΕΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:13:07	0:12:58	0:25:58	0:25:48
101	78	6151	ΣΙΝΤΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΣΔΙ	male	0:13:37	0:13:32	0:26:02	0:25:56
102	79	5043	ΣΤΑΦΥΛΑΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:12:24	0:12:17	0:26:03	0:25:56
103	80	5048	ΦΛΟΥΛΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:12:24	0:12:18	0:26:03	0:25:57
104	81	5284	ΠΑΛΑΒΡΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	VIA NATURALE	male	0:14:01	0:13:04	0:26:04	0:25:07
105	82	5633	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΟΛΟΥ	male	0:14:09	0:12:59	0:26:04	0:24:54
106	83	5762	ΚΡΟΥΠΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	CROSSFIT CORE ΤΡΙΚΑΛΑ	male	0:12:17	0:12:07	0:26:05	0:25:56
107	84	5365	ΣΑΛΙΛΛΑΡΙ	ΓΙΩΡΓΟΣ	FIT & SMILE	male	0:13:36	0:13:21	0:26:07	0:25:52
108	85	22429	ΜΑΛΙΑΡΟΣ	ΣΤΑΘΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:13:19	0:12:58	0:26:07	0:25:46
109	86	5753	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	CROSSFIT CORE ΤΡΙΚΑΛΑ	male	0:13:29	0:13:19	0:26:07	0:25:57
110	87	5645	ΤΖΑΝΙΔΗΣ	ΙΑΚΩΒΟΣ	ΣΔΥ ΒΟΛΟΥ	male	0:12:27	0:12:27	0:26:10	0:26:10
111	88	5142	ΒΡΑΝΤΖΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	LIFE WALKERS - ΚΔΑΠ ΜΕ ΑΓΑΠΗ	male	0:14:12	0:14:12	0:26:10	0:26:10
112	89	5759	ΚΟΘΡΑΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	CROSSFIT CORE ΤΡΙΚΑΛΑ	male	0:13:29	0:13:14	0:26:11	0:25:57
113	90	5958	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	ΡΟΛΟΙ ESPRESSO BAR CHALKIDA	male	0:14:48	0:13:29	0:26:12	0:24:53
114	91	5051	ΤΙΓΚΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:13:58	0:13:15	0:26:12	0:25:29
115	92	6236	ΒΕΝΕΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:14:12	0:14:09	0:26:12	0:26:09
116	93	5600	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	MP REALFITNESS	male	0:13:30	0:13:30	0:26:13	0:26:13
117	94	5186	ΜΠΑΤΑΒΑΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	LIFE WALKERS - ΚΔΑΠ ΜΕ ΑΓΑΠΗ	male	0:14:11	0:14:07	0:26:17	0:26:13
118	95	5751	ΓΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	CROSSFIT CORE ΤΡΙΚΑΛΑ	male	0:13:38	0:13:09	0:26:19	0:25:49
119	24	5270	ΛΑΤΑΝΙΩΤΗ	ΑΡΧΟΝΤΙΑ	VIA NATURALE	female	0:14:01	0:13:05	0:26:20	0:25:24
120	96	6018	ΚΑΚΟΥΣΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:13:27	0:13:19	0:26:25	0:26:16
121	25	5978	ΓΚΑΝΑ	ΑΛΙΚΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:13:03	0:12:59	0:26:26	0:26:22
122	97	5375	ΒΑΒΡΙΤΣΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:14:30	0:13:39	0:26:28	0:25:37
123	98	5777	ΣΚΑΠΕΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	CROSSFIT CORE ΤΡΙΚΑΛΑ	male	0:13:15	0:13:05	0:26:30	0:26:20
124	26	5893	ΚΑΝΛΙΟΓΛΟΥ	ΕΥΑ	ΓΑΛΑΤΣΙ RUNNERS	female	0:13:32	0:13:06	0:26:33	0:26:07
125	99	5869	ΜΑΓΑΛΙΟΣ	ΑΡΗΣ	FITNESS TEMPO	male	0:13:23	0:13:17	0:26:37	0:26:31
126	100	5846	ΤΣΙΑΚΝΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	ALTERLIFE	male	0:14:29	0:13:18	0:26:37	0:25:27
127	101	5939	ΡΟΥΛΙΣ	ΧΡΙΣΤΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:14:09	0:13:42	0:26:40	0:26:13
128	27	5972	ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:13:28	0:13:03	0:26:44	0:26:19

129	28	6131	ΠΑΤΣΟΥΛΑΚΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΕΥΒΟΙΑΣ	female	0:14:33	0:13:01	0:26:44	0:25:12
130	102	6046	ΚΥΡΙΦΙΔΗΣ	ΤΑΣΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:14:32	0:13:41	0:26:45	0:25:54
131	103	5089	ΚΟΥΤΣΑΛΑΡΑΣ	ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:14:25	0:14:17	0:26:46	0:26:38
132	104	6043	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:14:18	0:14:06	0:26:49	0:26:38
133	105	5981	ΓΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΗΛΙΑΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:13:31	0:13:17	0:26:50	0:26:36
134	106	5321	ΚΟΓΙΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ	male	0:14:07	0:13:07	0:26:53	0:25:53
135	107	5330	ΠΙΤΙΛΑΚΟΣ	ΜΑΡΙΟΣ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ	male	0:14:07	0:13:07	0:26:53	0:25:53
136	29	5329	ΠΕΤΣΟΥΛΑ	ΕΙΡΗΝΗ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ	female	0:13:56	0:13:49	0:26:53	0:26:46
137	108	5664	ΝΤΑΓΚΑΛΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	MOVE IT BY MARIZA	male	0:14:38	0:13:14	0:26:53	0:25:29
138	109	22938	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	FIT & SMILE	male	0:14:44	0:14:24	0:26:54	0:26:34
139	110	22939	ΧΛΩΡΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	FIT & SMILE	male	0:14:34	0:14:15	0:26:54	0:26:35
140	111	5350	ΚΟΥΡΕΜΕΝΟΣ	ΗΛΙΑΣ	FIT & SMILE	male	0:14:34	0:14:15	0:26:54	0:26:35
141	112	22940	ΧΡΥΣΟΧΟΗΔΗΣ	ΗΡΑΚΛΗΣ	FIT & SMILE	male	0:14:44	0:14:24	0:26:55	0:26:35
142	113	5024	ΚΟΥΡΕΜΕΝΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:13:33	0:13:29	0:26:58	0:26:54
143	30	5295	ΚΡΟΜΜΥΔΑ	ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	ΣΔ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	female	0:14:20	0:14:17	0:27:00	0:26:57
144	31	6118	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΑΡΕΤΟΥΣΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:12:50	0:12:48	0:27:02	0:27:00
145	114	5050	ΖΑΡΑΚΟΤΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:12:54	0:12:52	0:27:02	0:26:59
146	115	5016	ΖΑΡΚΑΔΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:13:33	0:13:33	0:27:04	0:27:04
147	116	5392	ΚΟΛΟΒΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:14:22	0:14:07	0:27:05	0:26:50
148	117	5830	ΝΤΟΓΚΑΣ	ΣΑΚΗΣ	ALTERLIFE	male	0:14:18	0:13:24	0:27:05	0:26:10
149	118	6178	ΤΟΥΡΚΟΓΙΩΡΓΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:14:17	0:13:45	0:27:09	0:26:37
150	119	5932	ΡΑΝΑΓΙΟΤΙΣ	ΚΟΥΚΙΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:14:32	0:13:04	0:27:10	0:25:42
151	32	5942	ΤΣΙΑΚΑΛΟΥ	ΕΒΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:15:16	0:14:06	0:27:11	0:26:01
152	120	21759	ΦΕΚΟΣ	ΘΟΔΩΡΗΣ	ALTERLIFE	male	0:14:14	0:13:46	0:27:13	0:26:45
153	121	5948	ΖΑΜΠΡΑΙΛΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:14:39	0:13:35	0:27:13	0:26:09
154	33	22526	ΚΛΑΠΑΝΑΡΑ	ΣΙΣΣΥ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:14:05	0:13:50	0:27:17	0:27:02
155	122	6144	ΣΑΚΚΑΣ	ΗΛΙΑΣ	SWIMMINGCLUB	male	0:14:06	0:13:39	0:27:17	0:26:50
156	123	6184	ΤΣΙΑΠΟΥΛΑΣ	ΘΩΜΑΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑ VEGAN	male	0:13:35	0:13:30	0:27:17	0:27:13
157	34	6177	ΤΟΥΜΑΝΙΔΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	Σ.Δ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	female	0:14:52	0:13:18	0:27:17	0:25:43
158	35	5294	ΚΡΟΜΜΥΔΑ	ΕΥΓΕΝΙΑ	ΣΔ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	female	0:14:20	0:14:20	0:27:19	0:27:19
159	124	6077	ΜΗΤΥΛΙΝΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:13:08	0:13:07	0:27:19	0:27:18
160	125	6203	ΧΑΧΑΜΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:14:28	0:14:17	0:27:20	0:27:09
161	126	5303	ΓΙΟΝΤΖΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:14:03	0:14:00	0:27:21	0:27:18
162	36	6113	ΟΡΦΑΝΟΥ	ΝΑΤΑΣΣΑ	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ - ΠΑΠΑΓΟΥ	female	0:14:11	0:13:59	0:27:21	0:27:09
163	37	6097	ΜΠΟΥΖΟΝΤΙΤΣ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:14:26	0:13:50	0:27:21	0:26:46
164	38	5934	ΡΑΝΑΓΙΟΤΟΡΟΥΛΟΥ	ΑΦΡΟΔΙΤΙ ΓΑΒΡΙΕΛΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:13:39	0:13:14	0:27:24	0:26:59
165	127	6117	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΘΩΜΑΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:14:43	0:13:37	0:27:24	0:26:18
166	128	5876	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	FITNESS TEMPO	male	0:14:43	0:13:31	0:27:24	0:26:13
167	129	6134	ΠΕΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΑΛΑΜΠΟΡΙΝΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	male	0:15:10	0:13:55	0:27:25	0:26:10
168	130	6284	ΚΟΝΤΟΚΛΩΤΗΣΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:14:03	0:13:58	0:27:29	0:27:24
169	131	6061	ΛΕΠΕΣΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ARCADION RUNNING TEAM	male	0:15:11	0:14:28	0:27:31	0:26:48
170	39	5061	ΤΣΙΑΤΣΙΚΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΑΣΣΟΝΑΣ	female	0:14:14	0:13:46	0:27:32	0:27:04
171	132	5599	ΜΠΑΡΔΑΣ	ΝΙΚΟΣ	MP REALFITNESS	male	0:14:47	0:14:01	0:27:33	0:26:47

172	133	5748	ΒΗΣΣΑΡΙΟΥ	ΤΟΛΗΣ	CROSSFIT CORE TRIKALA	male	0:13:59	0:13:29	0:27:35	0:27:05
173	134	5596	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	MP REALFITNESS	male	0:14:29	0:13:05	0:27:38	0:26:14
174	40	5608	ΜΥΛΩΝΑ	ΓΕΩΡΓΙΑ	SPARK GYM	female	0:15:12	0:13:48	0:27:38	0:26:14
175	135	5629	ΚΥΡΙΑΖΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΟΛΟΥ	male	0:12:55	0:12:55	0:27:40	0:27:40
176	41	6044	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΗ	ΠΕΡΣΗ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:14:18	0:14:11	0:27:41	0:27:35
177	136	5849	ΦΑΛΑΓΚΑΡΑΣ	ΚΩΣΤΑΣ	ALTERLIFE	male	0:14:12	0:14:07	0:27:43	0:27:38
178	42	5607	ΓΚΟΥΛΙΑΦΑ	ΚΟΡΙΝΑ	SPARK GYM	female	0:14:59	0:13:38	0:27:44	0:26:23
179	137	6170	ΤΑΣΟΥΛΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:14:16	0:13:30	0:27:44	0:26:59
180	43	5951	ΑΚΡΙΒΟΥ	ΜΑΡΙΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:14:16	0:13:31	0:27:44	0:26:59
181	138	5610	ΦΟΡΤΟΥΝΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	SPARK GYM	male	0:15:17	0:13:57	0:27:45	0:26:25
182	44	5588	ΑΓΡΑΦΙΩΤΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	MP REALFITNESS	female	0:15:08	0:13:48	0:27:47	0:26:26
183	45	5769	ΝΤΑΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ	CROSSFIT CORE TRIKALA	female	0:14:11	0:13:41	0:27:49	0:27:19
184	46	21528	ΑΥΔΗ	ΕΥΗ	ΣΔΙ	female	0:14:15	0:13:56	0:27:52	0:27:33
185	139	5447	ΒΑΡΔΟΥΛΗΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	JUMPSTART	male	0:14:35	0:13:22	0:27:56	0:26:43
186	140	5863	ΚΑΡΑΚΙΚΕΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	FITNESS TEMPO	male	0:14:44	0:13:39	0:27:59	0:26:54
187	47	5605	ΦΛΑΜΠΟΥΡΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	MP REALFITNESS	female	0:14:41	0:14:15	0:27:59	0:27:33
188	48	5797	ΑΘΑΝΑΤΟΥ	ΝΤΑΝΙΕΛΑ	ALTERLIFE	female	0:14:45	0:14:08	0:28:02	0:27:25
189	141	6001	ΖΑΜΠΡΑΪΛΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:14:40	0:13:36	0:28:03	0:26:59
190	142	5639	ΚΟΤΣΙΛΙΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΣΔΥ ΒΟΛΟΥ	male	0:14:41	0:13:58	0:28:04	0:27:22
191	143	5522	ΓΚΟΥΖΓΚΟΥΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΣΔΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	male	0:14:28	0:14:23	0:28:05	0:28:00
192	49	6163	ΣΤΑΥΡΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΚΩΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	female	0:14:52	0:14:16	0:28:07	0:27:30
193	144	6017	ΚΑΚΑΒΙΤΣΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΦΑΛΑΝΗΣ	male	0:14:37	0:13:42	0:28:09	0:27:14
194	145	5915	ΒΙΤΖΙΟΣ	ΘΗΑΝΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:14:00	0:13:50	0:28:10	0:28:00
195	146	5603	ΤΟΥΡΛΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	MP REALFITNESS	male	0:14:36	0:14:10	0:28:11	0:27:45
196	147	5094	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ - ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:14:24	0:14:22	0:28:12	0:28:10
197	148	6079	ΜΟΚΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	ΜΟΥΡΚΑΣ TEAM	male	0:14:59	0:14:07	0:28:13	0:27:22
198	149	6270	ΠΑΤΣΟΣ	ΚΑΡΟΛΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:15:46	0:15:10	0:28:14	0:27:37
199	50	5609	ΤΑΤΣΗ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	SPARK YM	female	0:15:18	0:13:54	0:28:14	0:26:50
200	150	6218	ΝΤΕΛΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	Gymnasthenai	male	0:14:34	0:13:12	0:28:17	0:26:55
201	51	5783	ΤΖΟΥΡΤΖΙΩΤΗ	ΣΟΦΙΑ	CROSSFIT CORE TRIKALA	female	0:13:52	0:13:39	0:28:18	0:28:05
202	151	5975	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ	ΘΩΜΑΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:15:15	0:14:21	0:28:18	0:27:24
203	152	5408	ΜΠΙΧΤΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:14:31	0:14:16	0:28:24	0:28:10
204	153	5097	ΜΠΑΡΜΠΟΥΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:13:59	0:13:58	0:28:25	0:28:24
205	154	5583	ΠΑΤΣΙΑΛΗΣ	ΑΚΗΣ	MP REALFITNESS	male	0:13:39	0:13:39	0:28:25	0:28:25
206	52	6211	ΧΙΚΑΡΟΥ	ΛΙΛΙΑ	Gymnasthenai	female	0:15:00	0:13:36	0:28:25	0:27:02
207	155	5038	ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:14:08	0:14:02	0:28:26	0:28:20
208	156	5860	ΚΑΚΙΑΣ	ΦΩΤΗΣ	FITNESS TEMPO	male	0:15:17	0:14:03	0:28:26	0:27:12
209	157	5039	ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:13:48	0:13:43	0:28:26	0:28:21
210	158	5031	ΜΗΛΙΤΣΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:13:59	0:13:55	0:28:27	0:28:23
211	53	6247	ΣΠΥΡΟΥ	ΜΑΡΙΑ	7ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:13:53	0:13:52	0:28:29	0:28:29
212	54	6296	ΤΣΕΡΓΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:14:32	0:14:26	0:28:30	0:28:24
213	159	5615	ΖΑΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	TG RUNNING TEAM	male	0:14:58	0:14:45	0:28:32	0:28:19
214	160	5117	ΒΡΑΓΚΑΣ	ΣΤΑΜΑΤΗΣ	ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ	male	0:15:16	0:13:55	0:28:33	0:27:12

215	55	5920	ΚΑΤΑΡΙΝΑ	VASICKOVA	ACTIVE MONKEYS	female	0:15:07	0:14:39	0:28:34	0:28:07
216	161	6127	ΠΑΠΠΑΣ	ΙΑΣΟΝΑΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:15:21	0:14:31	0:28:36	0:27:46
217	162	5848	ΤΣΟΓΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ALTERLIFE	male	0:14:27	0:14:24	0:28:36	0:28:33
218	163	5506	ΚΑΨΙΩΧΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	TG RUNNING TEAM	male	0:14:59	0:14:44	0:28:37	0:28:22
219	56	5443	ΑΡΑΠΟΓΙΑΝΝΗ	ΛΙΝΑ	JUMPSTART	female	0:14:50	0:13:43	0:28:37	0:27:30
220	164	5518	ΜΙΜΤΣΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΣΔΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	male	0:15:13	0:14:46	0:28:37	0:28:10
221	165	5293	ΧΗΡΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	VIA NATURALE	male	0:15:32	0:14:58	0:28:38	0:28:03
222	166	5263	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	VIA NATURALE	male	0:15:32	0:14:58	0:28:38	0:28:04
223	167	5785	ΤΣΙΝΤΖΙΛΩΝΗΣ	ΤΑΣΟΣ	CROSSFIT CORE TRIKALA	male	0:15:13	0:13:39	0:28:39	0:27:05
224	57	21537	ΚΕΦΑΛΑ	ΜΑΡΙΑ	ΣΔΙ	female	0:14:15	0:13:56	0:28:39	0:28:21
225	168	5418	ΠΑΛΑΥΡΑΣ	ΕΥΘΥΜΙΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:14:31	0:13:39	0:28:42	0:27:50
226	58	6014	ΚΑΒΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ANASSA RUNNING TEAM	female	0:14:19	0:14:17	0:28:50	0:28:48
227	169	5336	ΤΥΜΠΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ	male	0:14:56	0:13:56	0:28:50	0:27:50
228	170	6091	ΜΠΑΡΕΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Α. Ο. ΤΑΞΙΑΡΧΩΝ	male	0:14:51	0:14:30	0:28:51	0:28:29
229	171	5845	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ALTERLIFE	male	0:14:54	0:14:44	0:28:52	0:28:41
230	172	6073	ΜΑΝΩΛΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	-	-	0:28:52	0:27:55
231	59	6268	ΣΤΑΜΠΕΡΝΑ	ΜΑΡΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:15:46	0:15:11	0:28:53	0:28:17
232	173	6269	ΤΑΣΙΟΥΛΑΣ	ΘΩΜΑΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:15:46	0:15:11	0:28:53	0:28:17
233	174	21619	ΠΑΛΑΤΟΣ	ΝΙΚΟΣ	VG DISTANCE RUNNERS	male	0:15:52	0:15:10	0:28:53	0:28:10
234	175	5937	ΡΑΡΑΜΑΝΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:15:51	0:14:40	0:28:55	0:27:45
235	176	5950	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΙΣΤΗ RUNNING TEAM	male	0:15:13	0:13:52	0:28:59	0:27:38
236	60	6299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΧΡΥΣΑ	ΗΝΙΟΧΟΣ	female	0:15:25	0:14:26	0:28:59	0:28:00
237	177	6265	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΕΟΦΙΛΟΣ	ΣΔΥ Βόλου / 1ο ΕΠΑΛ Νέας Ιωνίας Βόλου Running Team	male	0:15:22	0:15:03	0:28:59	0:28:39
238	178	5998	ΔΟΥΒΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ	male	0:14:47	0:13:49	0:28:59	0:28:01
239	179	22913	ALTMAN	DAVID	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:15:20	0:13:25	0:28:59	0:27:04
240	180	5028	ΚΡΟΥΠΗΣ	ΗΛΙΑΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:14:47	0:14:14	0:29:04	0:28:32
241	181	5013	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:14:46	0:14:41	0:29:04	0:28:59
242	182	5899	ΣΟΥΡΛΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:15:25	0:14:44	0:29:04	0:28:23
243	61	5894	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:15:09	0:15:04	0:29:04	0:29:00
244	183	5328	ΠΑΠΑΤΣΑΝΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ	male	0:14:09	0:13:10	0:29:05	0:28:06
245	184	5481	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	JUMPSTART	male	0:14:54	0:13:42	0:29:05	0:27:54
246	185	6020	ΚΑΛΥΒΑΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	-	-	0:29:07	0:27:32
247	186	6188	ΤΣΟΓΙΑΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:15:45	0:15:43	0:29:10	0:29:08
248	62	5042	ΠΙΤΣΑΡΗ	ΕΙΡΗΝΗ-ΜΑΡΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	female	0:14:44	0:14:02	0:29:11	0:28:28
249	187	4123	ΚΑΡΑΚΙΤΣΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:14:22	0:13:53	0:29:13	0:28:44
250	63	5921	ΚΙΤΑΝΟΝΑ	ΑΝΙΤΑ	AK BOREC	female	0:16:01	0:14:23	0:29:14	0:27:36
251	64	5774	ΠΑΠΟΥΤΣΑΝΗ	ΑΘΗΝΑ	CROSSFIT CORE TRIKALA	female	0:15:14	0:14:43	0:29:15	0:28:44
252	65	5877	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ	ΦΩΤΕΙΝΗ	FITNESS TEMPO	female	0:15:28	0:14:49	0:29:15	0:28:36
253	188	5763	ΛΟΖΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	CROSSFIT CORE TRIKALA	male	0:15:14	0:14:43	0:29:15	0:28:45
254	189	5861	ΚΑΛΥΒΑΣ	ΠΕΤΡΟΣ	FITNESS TEMPO	male	0:15:25	0:14:45	0:29:16	0:28:36
255	66	5055	ΘΑΝΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΑΣΣΟΝΑΣ	female	0:14:34	0:14:06	0:29:17	0:28:49
256	67	6072	ΜΑΝΤΣΟΥ	ΕΛΕΝΗ	ΝΑΟΥΣΑ ΒΕΡΜΙΟ TRAIL	female	0:14:21	0:14:21	0:29:17	0:29:17
257	68	5103	ΣΙΑΜΑΤΑ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	3ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:14:39	0:14:36	0:29:18	0:29:16

258	190	5575	ΛΕΜΠΕΣΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	ΛΟΓΓΙΕΣ	male	0:15:22	0:13:49	0:29:18	0:27:45
259	69	5773	ΠΑΠΑΚΟΛΥΚΑΡΠΟΥ	ΕΛΕΝΗ	CROSSFIT CORE TRIKALA	female	0:15:31	0:14:45	0:29:19	0:28:33
260	191	6088	ΜΠΑΛΟΥΤΣΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΤΟΜΙΚΗ	male	0:14:41	0:14:33	0:29:20	0:29:12
261	70	6010	ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ	ΝΤΙΑΝΑ	GR RUNNERS	female	0:15:50	0:15:22	0:29:20	0:28:52
262	192	6081	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:15:03	0:14:40	0:29:21	0:28:58
263	71	5574	ΛΑΡΕΝΤΖΑΚΗ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΛΟΓΓΙΕΣ	female	0:15:41	0:14:41	0:29:28	0:28:28
264	193	21375	ΑΝΔΡΕΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ALTERLIFE	male	0:16:16	0:14:40	0:29:31	0:27:54
265	72	5851	ΧΙΩΤΗ	ΚΕΛΛΥ	ALTERLIFE	female	0:15:43	0:14:15	0:29:32	0:28:04
266	73	5853	ΑΡΜΑΓΟΥ	ΒΙΚΗ	FITNESS ΤΕΜΠΟ	female	0:15:29	0:14:50	0:29:34	0:28:55
267	194	6248	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΟΣ	7ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:13:41	0:13:41	0:29:35	0:29:35
268	74	6116	ΠΑΛΗΓΙΑΝΝΗ	ΜΑΡΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:15:31	0:15:26	0:29:36	0:29:30
269	195	5378	ΓΕΩΡΓΟΜΑΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:16:37	0:14:47	0:29:37	0:27:47
270	75	6174	ΤΖΙΩΡΤΖΙΩΤΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:15:53	0:15:28	0:29:38	0:29:13
271	196	5579	ΚΟΝΤΟΣ	ΝΙΚΟΣ	MP REALFITNESS	male	0:16:10	0:14:59	0:29:38	0:28:27
272	197	6259	ΤΖΑΜΟΥΡΤΑΣ	ΖΗΣΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:12:28	0:12:28	0:29:39	0:29:39
273	198	5606	ΧΑΣΙΩΤΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	MP REALFITNESS	male	0:16:15	0:15:10	0:29:39	0:28:33
274	199	5959	ΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΘΩΜΑΣ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΩΤΟΥΛΑΣ RUNNING TEAM	male	0:15:53	0:15:29	0:29:39	0:29:15
275	76	5076	ΠΑΤΕΡΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Ο.Π.Ο.ΠΥΛΗΣ	female	0:16:52	0:15:25	0:29:40	0:28:13
276	77	5571	ΓΙΑΤΡΑ	ΜΑΡΙΑ	ΛΟΓΓΙΕΣ	female	0:15:30	0:14:29	0:29:40	0:28:40
277	78	5771	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΤΖΩΡΤΖΙΝΑ	CROSSFIT CORE TRIKALA	female	0:15:27	0:14:45	0:29:41	0:29:00
278	79	6182	ΤΣΕΛΕΝΤΗ	ΙΡΙΣ	ACTIVE MONKEYS	female	0:15:08	0:14:40	0:29:42	0:29:14
279	80	5758	ΚΟΓΙΑ	ΓΕΩΡΓΙΑ - ΜΑΡΙΑ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ / CROSSFIT CORE TRIKALA	female	0:15:37	0:15:24	0:29:46	0:29:33
280	200	5470	ΜΑΝΤΖΙΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	JUMPSTART	male	0:15:54	0:14:51	0:29:47	0:28:44
281	201	5556	ΑΝΔΡΕΟΥ	ΝΑΣΟΣ	ΜΕΤΕΩΡΙΤΕΣ_ΚΥΚ	male	0:15:54	0:12:55	0:29:47	0:26:47
282	81	5085	ΚΑΡΑΪΣΚΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:14:53	0:14:39	0:29:47	0:29:34
283	82	22924	ΠΕΡΠΕΡΙΔΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΡΑΣΥ	female	0:15:35	0:15:20	0:29:48	0:29:33
284	202	5492	ΣΤΑΜΑΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	JUMPSTART	male	0:16:18	0:15:10	0:29:48	0:28:40
285	203	5396	ΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:15:46	0:15:08	0:29:50	0:29:12
286	204	5760	ΚΟΥΖΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	CROSSFIT CORE TRIKALA	male	0:14:26	0:14:15	0:29:50	0:29:39
287	83	5100	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ	ΑΓΝΗ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:16:11	0:15:45	0:29:52	0:29:25
288	205	5114	ΤΟΓΙΑΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:17:39	0:15:32	0:29:55	0:27:47
289	84	5593	ΡΑΠΤΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	MP REALFITNESS	female	0:16:20	0:15:12	0:29:55	0:28:47
290	206	5008	ΑΛΙΑΓΑΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:14:05	0:13:58	0:29:56	0:29:49
291	207	6283	ΤΣΑΝΤΟΥΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:16:26	0:14:28	0:29:57	0:27:58
292	208	5874	ΠΑΝΑΓΩΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	FITNESS ΤΕΜΠΟ	male	0:14:38	0:13:43	0:29:59	0:29:04
293	209	5552	ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	ΑΚΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:17:39	0:15:32	0:30:00	0:27:54
294	85	5052	ΓΙΑΚΑ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΑΣΣΟΝΑΣ	female	0:15:52	0:15:23	0:30:09	0:29:40
295	210	5104	ΠΛΕΞΙΔΑΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:17:39	0:15:30	0:30:14	0:28:04
296	86	6273	ΝΤΑΝΑ	ΓΙΟΥΛΑ	ALTERLIFE	female	0:16:23	0:14:54	0:30:14	0:28:45
297	87	6179	ΤΡΑΧΑΝΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΗΝΙΟΧΟΣ	female	0:16:15	0:15:15	0:30:15	0:29:15
298	211	6173	ΤΖΙΩΚΑΣ	ΑΛΕΞΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:15:49	0:13:53	0:30:15	0:28:20
299	212	5388	ΚΑΨΑΛΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:16:55	0:16:09	0:30:16	0:29:30
300	213	5425	ΣΑΚΚΑΣ	ΜΙΛΤΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:16:55	0:16:08	0:30:17	0:29:29

301	88	6094	ΜΠΙΛΙΑΛΗ	ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:16:13	0:15:39	0:30:21	0:29:48
302	89	5084	ΚΑΛΑΝΤΖΗ	ΙΩ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:15:45	0:15:26	0:30:25	0:30:05
303	214	6060	ΛΕΜΟΝΙΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	Ο.Τ. ΜΟΥΡΙΕΣ	male	0:16:41	0:14:32	0:30:27	0:28:18
304	215	6168	ΤΑΜΠΑΚΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:16:24	0:15:23	0:30:33	0:29:32
305	216	5290	ΤΖΙΑΤΖΙΑΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	VIA NATURALE	male	0:16:20	0:15:07	0:30:33	0:29:20
306	90	5526	ΜΑΝΑΔΗ	ΝΙΚΗ	ΣΔΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	female	0:16:46	0:15:18	0:30:34	0:29:06
307	217	6111	ΝΤΟΥΣΚΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:15:33	0:15:10	0:30:34	0:30:11
308	218	5005	ΒΕΡΓΙΝΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	RUNZONE	male	0:15:32	0:14:44	0:30:35	0:29:47
309	91	6198	ΧΑΡΙΣΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:16:15	0:15:41	0:30:36	0:30:02
310	92	5512	ΦΑΛΙΑ	ΓΕΩΡΓΙΑ	TG RUNNING TEAM	female	0:15:08	0:15:02	0:30:36	0:30:31
311	93	5807	ΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ALTERLIFE	female	0:16:26	0:14:50	0:30:38	0:29:03
312	94	5448	ΒΑΣΣΟΥ	ΦΑΝΗ	JUMPSTART	female	0:16:24	0:14:43	0:30:40	0:28:59
313	95	5056	ΚΑΛΤΕΚΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΑΣΣΟΝΑΣ	female	0:16:16	0:15:47	0:30:43	0:30:14
314	219	22903	ΜΑΛΙΚΙΩΣΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:16:19	0:15:08	0:30:43	0:29:31
315	96	5053	ΓΚΑΝΑΤΣΙΟΥ	ΦΩΤΕΙΝΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΑΣΣΟΝΑΣ	female	0:16:16	0:15:47	0:30:43	0:30:14
316	220	6298	ΚΑΝΑΤΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	ΗΝΙΟΧΟΣ	male	0:16:52	0:15:53	0:30:44	0:29:45
317	221	5030	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:15:13	0:15:12	0:30:45	0:30:44
318	222	5017	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:15:34	0:15:33	0:30:47	0:30:46
319	223	5985	ΓΚΟΤΣΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ	male	0:16:55	0:15:10	0:30:48	0:29:03
320	97	5983	ΓΚΟΤΣΗ	ΘΕΟΔΩΡΑ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ	female	0:16:55	0:15:11	0:30:49	0:29:04
321	224	21463	ΠΑΥΛΟΥΔΑΚΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	ΣΔΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	male	0:16:46	0:15:16	0:30:50	0:29:19
322	225	5756	ΖΗΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	CROSSFIT CORE ΤΡΙΚΑΛΑ	male	0:15:48	0:15:13	0:30:51	0:30:17
323	226	5015	ΓΟΥΡΖΙΩΤΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:15:35	0:15:29	0:30:52	0:30:46
324	98	6266	ΜΑΝΤΑΛΙΑΝΟΥ	ΑΣΠΑ	ΣΔΥ Βόλου / 1ο ΕΠΑΛ Νέας Ιωνίας Βόλου Running Team	female	0:15:45	0:15:26	0:30:55	0:30:35
325	227	5455	ΖΟΥΡΜΠΑΣ	ΕΥΘΥΜΙΟΣ	JUMPSTART	male	0:16:57	0:15:43	0:30:57	0:29:43
326	228	5364	ΡΑΚΟΒΙΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	FIT & SMILE	male	0:14:42	0:14:41	0:30:57	0:30:56
327	229	5642	ΜΠΑΤΖΙΩΡΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΣΔΥ ΒΟΛΟΥ	male	0:15:56	0:15:16	0:31:00	0:30:20
328	99	5822	ΜΑΚΡΙΔΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ALTERLIFE	female	0:17:41	0:16:13	0:31:03	0:29:35
329	100	6267	ΤΣΕΡΓΑ	ΧΑΡΑ	ALTERLIFE	female	0:16:18	0:15:42	0:31:03	0:30:27
330	230	5126	ΤΣΟΓΙΑΣ	ΠΕΤΡΟΣ	ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ	male	0:17:27	0:15:36	0:31:05	0:29:13
331	231	5836	ΠΙΛΑΤΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ALTERLIFE	male	0:17:24	0:15:48	0:31:07	0:29:31
332	101	5410	ΜΠΛΟΥΝΑ	ΙΩΑΝΝΑ	ΟΛΥΜΠΟΣ	female	0:15:43	0:15:43	0:31:08	0:31:08
333	232	6071	ΜΑΜΑΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΣΔΙ	male	0:14:57	0:14:52	0:31:09	0:31:04
334	233	5088	ΚΟΤΖΑΚΟΖΙΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:17:39	0:15:33	0:31:13	0:29:07
335	234	5041	ΠΑΠΠΑΣ	ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:16:22	0:15:31	0:31:15	0:30:24
336	235	5954	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΜΥ TEAM	male	0:15:37	0:15:22	0:31:15	0:31:00
337	236	6015	ΚΑΓΚΙΟΥΖΗΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	ΜΥ TEAM	male	0:15:37	0:15:21	0:31:15	0:30:59
338	102	6005	ΖΩΗ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΣΔΙ	female	0:15:39	0:15:28	0:31:15	0:31:05
339	103	21420	ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ	ΦΙΛΙΤΣΑ	Σ.Δ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	female	0:15:43	0:15:35	0:31:19	0:31:11
340	104	5400	ΛΙΟΥΛΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΟΛΥΜΠΟΣ	female	0:16:07	0:15:35	0:31:23	0:30:51
341	237	5394	ΚΟΥΤΣΟΔΗΜΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:16:07	0:15:32	0:31:24	0:30:49
342	105	5750	ΓΚΑΓΚΑΝΑΤΣΙΟΥ	ΜΑΤΙΝΑ	CROSSFIT CORE ΤΡΙΚΑΛΑ	female	0:16:57	0:15:27	0:31:27	0:29:58
343	238	5768	ΜΠΟΥΡΣΙΑΝΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	CROSSFIT CORE ΤΡΙΚΑΛΑ	male	0:15:48	0:15:14	0:31:29	0:30:55

344	239	5459	ΚΑΤΣΑΝΟΣ	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	JUMPSTART	male	0:17:30	0:16:17	0:31:29	0:30:16
345	240	5353	ΛΑΖΑΡΙΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	FIT & SMILE	male	0:16:34	0:15:59	0:31:29	0:30:55
346	106	5231	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΒΙΒΗ	LEVEL UP ENDURANCE TEAM	female	0:17:38	0:16:20	0:31:31	0:30:13
347	241	5121	ΤΖΑΤΖΑΚΗΣ	ΗΛΙΑΣ	ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ	male	0:18:17	0:16:25	0:31:32	0:29:41
348	242	5125	ΤΣΟΓΙΑΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	Σ.Δ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ - ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ	male	0:18:17	0:16:24	0:31:32	0:29:39
349	107	6022	ΚΑΠΟΥΡΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΗΝΙΟΧΟΣ LONG DISTANCE TEAM	female	0:17:01	0:16:02	0:31:35	0:30:37
350	243	5457	ΚΑΜΕΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	JUMPSTART	male	0:17:30	0:16:18	0:31:36	0:30:24
351	244	5835	ΠΑΧΗΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ALTERLIFE	male	0:17:08	0:15:47	0:31:38	0:30:17
352	245	5818	ΚΟΜΜΑΤΑΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	ALTERLIFE	male	0:17:02	0:16:51	0:31:39	0:31:28
353	108	5962	ΑΦΕΝΤΟΥΛΗ	ΓΙΩΤΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:15:42	0:15:42	0:31:39	0:31:39
354	109	5486	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΓΙΟΥΛΑ	JUMPSTART	female	0:16:40	0:15:32	0:31:41	0:30:33
355	110	5644	ΣΑΡΑΦΗ	ΚΑΛΛΗ	ΣΔΥ ΒΟΛΟΥ	female	0:16:19	0:16:06	0:31:41	0:31:27
356	246	5641	ΜΟΝΑΧΟΣ	ΜΑΡΙΟΣ	ΣΔΥ ΒΟΛΟΥ	male	0:17:11	0:16:03	0:31:41	0:30:33
357	111	5462	ΚΟΥΤΣΙΚΟΥ	ΡΙΤΑ	JUMPSTART	female	0:16:44	0:15:37	0:31:41	0:30:34
358	112	5817	ΚΑΤΣΑΡΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ALTERLIFE	female	0:16:45	0:16:20	0:31:43	0:31:18
359	113	5850	ΦΕΡΕΝΤΙΝΟΥ	ΣΤΕΛΛΑ	ALTERLIFE	female	0:16:25	0:15:05	0:31:44	0:30:23
360	114	6156	ΣΟΥΛΙΟΥ	ΣΤΑΜΑΤΙΑ	Γ.Ε.Α.ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:17:59	0:16:44	0:31:45	0:30:30
361	115	6027	ΚΑΡΒΟΥΝΑ	ΡΑΦΑΕΛΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:16:52	0:15:37	0:31:45	0:30:30
362	247	5911	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ "ΕΠΑΨΥ"	male	0:16:58	0:15:39	0:31:46	0:30:27
363	116	5453	ΓΚΟΥΜΑ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ	JUMPSTART	female	0:16:53	0:15:36	0:31:47	0:30:29
364	117	6305	ΚΙΣΚΙΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:17:38	0:16:03	0:31:51	0:30:16
365	118	5480	ΠΑΠΑΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΜΑΡΙΑΚΙΤΑ	JUMPSTART	female	0:17:14	0:15:58	0:31:51	0:30:35
366	119	6084	ΜΠΑΪΡΛΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:16:35	0:16:14	0:31:53	0:31:31
367	120	5513	ΧΑΤΖΗ	ΔΩΡΑ	TG RUNNING TEAM	female	0:16:26	0:16:26	0:31:54	0:31:54
368	121	5814	ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΥ	ΡΙΑ	ALTERLIFE	female	0:17:07	0:15:33	0:31:55	0:30:22
369	248	6008	ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Σ.Δ.Υ.ΠΑΤΡΑΣ	male	0:16:18	0:15:57	0:31:59	0:31:38
370	249	6295	ΘΩΜΑΔΑΚΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗΤΟΣ	male	0:18:35	0:17:04	0:31:59	0:30:29
371	122	6261	ΛΑΖΑΡΟΥ	ΒΕΡΑ	LIFEWALKERS- ΚΔΑΠ ΜΕ ΑΓΑΠΗ	female	0:16:53	0:15:36	0:31:59	0:30:43
372	250	21170	ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΣΜΥ	male	0:17:17	0:16:33	0:32:02	0:31:18
373	123	21208	ΧΛΙΟΥΡΑ	ΔΗΜΗΤΡΑ	ΣΜΥ	female	0:17:18	0:16:34	0:32:02	0:31:18
374	124	5826	ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΗ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ALTERLIFE	female	0:17:25	0:15:52	0:32:03	0:30:30
375	125	5902	ΚΑΠΡΙΑΝΟΥ	ΜΑΓΔΑ	Ο.Μ.Γ.	female	0:16:14	0:16:10	0:32:05	0:32:01
376	251	5854	ΓΟΥΣΙΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	FITNESS TEMPO	male	0:16:37	0:15:47	0:32:07	0:31:16
377	126	5369	ΤΣΙΑΝΑ	ΕΥΘΑΛΙΑ	FIT & SMILE	female	0:17:24	0:17:20	0:32:08	0:32:03
378	252	5070	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	male	0:17:16	0:16:29	0:32:08	0:31:22
379	127	5345	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ	ΑΡΕΤΗ	FIT & SMILE	female	0:17:24	0:17:21	0:32:09	0:32:06
380	128	6187	ΤΣΙΡΕΛΑ	ΦΩΤΕΙΝΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:16:40	0:16:19	0:32:09	0:31:48
381	129	5280	ΜΠΑΜΠΟΥΡΗ	ΜΑΡΙΑ	VIA NATURALE	female	0:17:27	0:16:58	0:32:12	0:31:43
382	253	22656	ΛΙΑΠΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΟΙΣ	male	0:17:10	0:15:35	0:32:16	0:30:41
383	254	6053	ΚΩΤΟΥΛΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	LD BY ΚΟΤΟΥΛΑΣ	male	0:14:30	0:14:28	0:32:16	0:32:15
384	255	22655	ΚΟΥΡΕΛΑΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΟΙΣ	male	-	-	0:32:18	0:30:42
385	256	6219	ΝΤΕΛΗΣ	ΡΟΥΛΗΣ	Gymans then ai	male	0:17:53	0:16:29	0:32:18	0:30:54
386	257	6276	ΚΑΝΔΥΛΗΣ	ΠΕΡΙΚΛΗΣ	ALTERLIFE	male	0:17:28	0:16:10	0:32:18	0:31:00

387	130	5361	ΠΑΣΧΑΛΗ	ΦΩΤΕΙΝΗ	FIT & SMILE	female	0:17:25	0:17:20	0:32:18	0:32:14
388	131	5590	ΓΚΑΛΜΠΕΝΗ	ΧΡΥΣΑ	MP REALFITNESS	female	0:16:17	0:15:52	0:32:18	0:31:53
389	132	5976	ΓΙΟΥΒΡΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:17:10	0:15:55	0:32:20	0:31:05
390	133	22935	ΓΚΟΥΖΙΩΤΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	CROSSFIT CORE ΤΡΙΚΑΛΑ	female	0:17:17	0:16:02	0:32:21	0:31:06
391	258	5812	ΚΑΝΔΥΛΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ALTERLIFE	male	0:17:28	0:16:10	0:32:21	0:31:04
392	134	5856	ΔΗΜΟΥ	ΥΑΚΙΝΘΗ	FITNESS ΤΕΜΠΟ	female	0:17:09	0:16:08	0:32:22	0:31:21
393	259	5827	ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΗΣ	ΘΑΝΟΣ	ALTERLIFE	male	0:18:15	0:16:39	0:32:22	0:30:46
394	135	5354	ΡΟΥΣΑΚΗ	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	FIT & SMILE	female	0:17:56	0:17:40	0:32:23	0:32:07
395	260	5390	ΚΟΖΑΝΙΤΗΣ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:19:19	0:18:05	0:32:23	0:31:09
396	261	5351	ΚΟΥΤΣΙΜΠΕΛΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	FIT & SMILE	male	0:17:58	0:17:42	0:32:23	0:32:07
397	262	5880	ΠΑΠΠΑΣ	ΚΩΣΤΑΣ	FITNESS ΤΕΜΠΟ	male	0:18:08	0:16:48	0:32:24	0:31:03
398	136	5878	ΠΑΠΑΡΟΥΝΑ	ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	FITNESS ΤΕΜΠΟ	female	0:18:24	0:17:27	0:32:24	0:31:27
399	137	22966	ΧΑΤΖΗΜΑΚΡΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:17:53	0:16:19	0:32:25	0:30:51
400	138	6234	ΣΚΟΥΤΕΡΗ	ΕΛΛΗ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ	female	0:16:19	0:15:43	0:32:26	0:31:50
401	263	5910	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ "ΕΠΑΨΥ"	male	0:17:39	0:16:20	0:32:28	0:31:08
402	139	6228	ΓΙΑΝΝΙΤΣΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΣΜΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	female	0:17:40	0:16:38	0:32:31	0:31:29
403	264	6262	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:17:39	0:15:34	0:32:31	0:30:25
404	265	22965	ΠΡΟΕΣΤΑΚΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:16:48	0:15:03	0:32:32	0:30:47
405	266	6264	ΝΤΑΝΙΚΑΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	FITNESS ΤΕΜΠΟ	male	0:18:24	0:17:04	0:32:34	0:31:14
406	267	21630	ΛΑΦΑΖΑΝΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΛΑΦΑΖΑΝΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟ ΥΛΙΚΟ	male	0:18:08	0:16:20	0:32:35	0:30:47
407	268	6165	ΣΤΕΦΑΝΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	male	0:15:34	0:15:33	0:32:35	0:32:34
408	269	22959	ΚΑΡΑΔΗΜΑΣ	ΠΕΤΡΟΣ	ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ ΑΓΙΑ ΑΝΝΑ	male	0:18:22	0:17:58	0:32:35	0:32:12
409	270	5989	ΓΚΡΕΚΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:18:22	0:17:57	0:32:36	0:32:11
410	271	5063	ΒΕΡΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	male	0:17:15	0:16:32	0:32:36	0:31:53
411	272	5072	ΣΑΚΚΟΜΗΤΡΟΣ	ΜΙΧΑΗΛ	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	male	0:17:15	0:16:31	0:32:36	0:31:52
412	140	22927	ΚΛΑΠΑΝΑΡΑ	ΖΕΤΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:17:41	0:15:55	0:32:38	0:30:53
413	141	6106	ΝΑΖΟΥ	ΑΝΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:16:34	0:16:12	0:32:39	0:32:17
414	142	6066	ΜΑΚΡΗ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:16:34	0:16:11	0:32:40	0:32:17
415	273	5261	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ	ΦΩΤΙΟΣ	VIA NATURALE	male	0:17:57	0:16:45	0:32:40	0:31:28
416	274	5001	ΓΑΤΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΜΑΚΡΙΔΙΣ RUNNING TEAM	male	0:16:32	0:15:59	0:32:41	0:32:07
417	143	5003	ΚΟΥΡΟΥΖΙΔΟΥ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΜΑΚΡΙΔΙΣ RUNNING TEAM	female	0:16:33	0:15:57	0:32:41	0:32:05
418	275	6275	ΜΠΕΝΤΑΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	ALTERLIFE	male	0:18:14	0:16:38	0:32:42	0:31:05
419	144	5584	ΣΑΡΡΟΥ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	MP REALFITNESS	female	0:16:40	0:16:04	0:32:42	0:32:07
420	276	5578	ΚΙΤΣΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	MP REALFITNESS	male	0:17:57	0:16:45	0:32:42	0:31:30
421	277	5909	ΜΠΙΖΙΟΥΡΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ "ΕΠΑΨΥ"	male	0:17:38	0:16:18	0:32:45	0:31:25
422	145	5960	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΖΩΗ	ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΙΣΤΗ RUNNING TEAM	female	0:17:53	0:16:19	0:32:46	0:31:13
423	146	6034	ΚΛΗΡΟΝΟΜΟΥ	ΝΑΝΣΥ	ΡΑΤΜΟΣ RUNNING CLUB	female	0:16:44	0:16:39	0:32:54	0:32:49
424	147	5297	ΧΑΛΙΑΣΟΥ	ΕΥΗ	ΣΔ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	female	0:17:35	0:15:44	0:32:54	0:31:03
425	148	5988	ΓΚΟΥΡΝΕΛΟΥ	ΣΟΦΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:17:25	0:15:38	0:32:57	0:31:11
426	149	6157	ΣΠΑΝΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	ΑΠΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΕΥΒΟΙΑΣ	female	0:17:45	0:16:12	0:32:57	0:31:24
427	150	5130	ΚΑΤΣΑΝΗ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΣΜΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	female	0:17:44	0:16:48	0:33:00	0:32:04
428	151	21361	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΤΕΛΛΑ	ΓΥΜΑΝΣΤΗΝΑΙ	female	0:18:08	0:16:19	0:33:01	0:31:13
429	278	6212	ΣΤΟΥΡΝΑΡΑΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	G y m a n s t h e n a i	male	0:18:08	0:16:20	0:33:01	0:31:13

430	279	6210	ΧΗΡΑΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	Gymansthenai	male	0:18:08	0:16:21	0:33:01	0:31:15
431	152	5594	ΚΑΡΑΤΖΟΥΝΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	MP REALFITNESS	female	0:16:21	0:15:13	0:33:02	0:31:54
432	280	6105	ΜΩΡΑΙΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΜΕ ΠΑΙΔΙΑ	male	0:15:22	0:15:18	0:33:06	0:33:02
433	153	5803	ΓΑΤΣΙΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ALTERLIFE	female	0:17:38	0:16:03	0:33:06	0:31:31
434	281	6213	ΔΕΜΙΡΗΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	Gymansthenai	male	0:18:41	0:17:11	0:33:06	0:31:36
435	154	5924	ΚΟΣΤΑΚΙ	ANNA-MARIA	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:17:09	0:17:05	0:33:07	0:33:03
436	155	6294	ΤΟΥΛΟΥΜΙΔΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:18:36	0:17:05	0:33:07	0:31:36
437	282	21434	ΠΑΡΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΙΧΑΗΛ	Σ.Δ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	male	-	-	0:33:08	0:30:56
438	156	5258	ΑΠΡΙΛΗ	ΣΟΦΙΑ	VIA NATURALE	female	0:17:27	0:16:56	0:33:09	0:32:39
439	157	5885	ΤΣΙΠΝΗ	ΕΛΕΝΑ	FITNESS TEMPO	female	0:18:24	0:17:26	0:33:11	0:32:13
440	158	5288	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	VIA NATURALE	female	0:17:39	0:16:28	0:33:12	0:32:00
441	283	5292	ΦΕΛΛΑΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	VIA NATURALE	male	0:17:22	0:16:09	0:33:13	0:32:00
442	159	5577	ΣΤΕΡΓΙΟΥ	ΡΑΦΑΕΛΑ	ΛΟΓΓΙΕΣ	female	0:17:47	0:16:13	0:33:15	0:31:40
443	160	6243	ΚΟΤΤΑ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	7ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:16:36	0:16:21	0:33:15	0:33:00
444	161	6307	ΘΑΝΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Ο.Π.Ο.Π.	female	0:17:00	0:16:48	0:33:17	0:33:05
445	162	5961	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:17:12	0:16:27	0:33:20	0:32:35
446	163	5037	ΠΑΛΛΑ	ΣΟΦΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	female	0:16:27	0:16:24	0:33:22	0:33:19
447	284	5291	ΤΣΙΜΟΡΑΓΚΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	VIA NATURALE	male	0:17:14	0:16:52	0:33:24	0:33:03
448	164	5099	ΜΠΕΛΕΜΕΖΗ	ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:16:36	0:16:08	0:33:26	0:32:58
449	285	5628	ΚΟΛΤΣΑΡΑΣ	ΘΩΜΑΣ	ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΟΛΟΥ	male	0:16:39	0:16:33	0:33:27	0:33:21
450	165	5067	ΚΟΚΚΑΛΗ	ΑΓΑΠΗ	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	female	0:17:29	0:16:41	0:33:29	0:32:41
451	166	6000	ΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	SUPER RUNNERS	female	0:17:36	0:17:21	0:33:32	0:33:18
452	167	5573	ΚΑΤΣΑΝΗ	ΝΑΝΣΥ	ΛΟΓΓΙΕΣ	female	0:17:31	0:16:31	0:33:33	0:32:32
453	286	5342	ΤΑΣΙΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Β. ΚΑΥΚΑΣ Α.Ε.	male	0:18:28	0:17:51	0:33:33	0:32:56
454	287	5433	ΤΣΙΑΝΤΟΥΛΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:19:07	0:18:27	0:33:34	0:32:54
455	168	5872	ΜΠΛΑΝΑ	ΕΛΛΗ	FITNESS TEMPO	female	0:18:38	0:17:42	0:33:37	0:32:41
456	169	5879	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ	ΕΛΕΝΗ	FITNESS TEMPO	female	0:17:41	0:16:43	0:33:38	0:32:39
457	288	5383	ΔΙΑΛΕΣΙΩΤΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:19:19	0:18:05	0:33:40	0:32:26
458	170	5047	ΦΑΗ	ΑΡΕΤΗ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	female	0:17:30	0:16:57	0:33:43	0:33:11
459	171	5282	ΜΠΑΤΑΒΑΝΗ	ΕΥΘΑΛΙΑ	VIA NATURALE	female	0:17:27	0:16:54	0:33:44	0:33:11
460	289	5429	ΤΑΣΙΟΥΛΑΣ	ΒΑΙΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:16:55	0:16:07	0:33:44	0:32:56
461	172	5852	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ	ΝΑΝΣΗ	FITNESS TEMPO	female	0:17:51	0:16:53	0:33:45	0:32:46
462	173	5083	ΖΥΓΟΥΡΗ	ΑΝΤΩΝΙΑ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:17:24	0:17:05	0:33:47	0:33:27
463	290	5395	ΚΡΑΒΑΡΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:19:06	0:18:19	0:33:48	0:33:01
464	174	5334	ΣΠΑΝΟΥ	ΕΛΕΝΗ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ	female	0:17:54	0:16:51	0:33:49	0:32:46
465	291	5337	ΧΕΡΙΔΗΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ	male	0:17:54	0:16:52	0:33:49	0:32:47
466	175	22943	ΝΤΕΝΤΗ	ΙΩΑΝΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:17:43	0:16:49	0:33:51	0:32:57
467	292	6290	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:17:45	0:16:35	0:33:51	0:32:41
468	293	5238	ΚΡΟΚΗΣ	ΘΩΜΑΣ	LEVEL UP ENDURANCE TEAM	male	0:17:45	0:16:35	0:33:51	0:32:42
469	176	22944	ΛΙΑΚΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:17:43	0:16:50	0:33:51	0:32:58
470	294	5519	ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΣΔΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	male	0:17:38	0:17:30	0:33:52	0:33:44
471	177	6195	ΧΑΖΑΡΙΔΟΥ	ΕΛΕΝΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:17:38	0:16:58	0:33:55	0:33:16
472	295	6069	ΜΑΛΑΧΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	LEON TRIATHLON	male	0:17:37	0:16:59	0:33:56	0:33:17

473	178	5439	ΧΟΛΕΒΑ	ΘΕΟΦΑΝΙΑ	ΟΛΥΜΠΟΣ	female	0:16:02	0:15:30	0:33:56	0:33:24
474	296	5341	ΠΑΠΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Β. ΚΑΥΚΑΣ Α.Ε.	male	0:18:27	0:17:50	0:34:00	0:33:23
475	297	5110	ΣΤΑΘΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:17:25	0:17:24	0:34:00	0:33:59
476	298	5338	ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΙΣΤΟΣ	Β. ΚΑΥΚΑΣ Α.Ε.	male	0:18:28	0:17:50	0:34:00	0:33:22
477	299	22914	ΚΑΤΣΙΑΜΠΑΣ	ΝΙΚΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:17:07	0:17:07	0:34:03	0:34:03
478	300	6075	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΑΙΟΛΟΣ RUNNING TEAM	male	0:16:57	0:16:23	0:34:03	0:33:29
479	179	5136	ΑΛΙΠΑΝΤΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	LIFE WALKERS - ΚΔΑΠ ΜΕ ΑΓΑΠΗ	female	0:18:52	0:18:45	0:34:05	0:33:57
480	301	6260	ΤΖΑΜΟΥΡΤΑΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:17:13	0:17:08	0:34:05	0:34:01
481	302	6166	ΣΤΕΦΑΝΟΥ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	male	0:18:12	0:17:30	0:34:06	0:33:24
482	180	5516	ΛΑΜΠΡΕΤΣΑ	ΗΛΙΑΝΑ	ΣΔΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	female	0:17:16	0:17:14	0:34:06	0:34:04
483	181	5923	KORDILA	VASILIKI	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:17:10	0:17:06	0:34:07	0:34:03
484	303	5498	ΦΑΛΤΑΚΑΣ	ΘΕΜΗΣ	JUMPSTART	male	0:18:35	0:17:33	0:34:07	0:33:05
485	182	5251	ΜΕΣΙΑΚΑΡΗ	ΒΑΓΙΑ	YOGA ΑΡΜΟΝΙΑ - ΟΠΤΙΚΑ ΔΙΟΡΑΣΗ	female	0:17:46	0:16:41	0:34:15	0:33:10
486	183	6300	ΓΑΡΔΙΚΑ	ΔΗΜΗΤΡΑ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:17:45	0:16:53	0:34:15	0:33:23
487	184	5969	ΒΟΤΣΙΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:17:37	0:17:34	0:34:16	0:34:13
488	185	6282	ΣΑΜΑΡΤΖΗΣ	ΝΙΚΟΣ	6ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:17:16	0:16:25	0:34:16	0:33:25
489	186	6107	ΝΑΝΑΚΗ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:17:37	0:17:34	0:34:16	0:34:13
490	187	5892	ΔΗΛΕ	ΧΑΡΑ	ΓΑΛΑΤΣΙ RUNNERS	female	0:16:58	0:16:31	0:34:16	0:33:49
491	188	5465	ΚΩΤΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	JUMPSTART	female	0:18:00	0:16:34	0:34:17	0:32:51
492	189	6145	ΣΑΚΟΡΑΦΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	MADBOX	female	0:18:41	0:17:34	0:34:17	0:33:10
493	190	6232	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ		female	0:18:18	0:17:48	0:34:17	0:33:48
494	191	6025	ΚΑΡΑΠΕΤΣΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:18:13	0:17:11	0:34:17	0:33:16
495	192	6142	ΡΑΒΑΝΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:18:13	0:17:11	0:34:17	0:33:15
496	193	5359	ΝΤΑΟΥΛΑ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	FIT & SMILE	female	0:18:01	0:17:44	0:34:21	0:34:04
497	304	6254	ΚΟΘΡΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	7ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:16:57	0:16:44	0:34:21	0:34:08
498	194	5370	ΤΣΙΟΒΟΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	FIT & SMILE	female	0:18:01	0:17:43	0:34:22	0:34:04
499	305	6090	ΜΠΑΜΠΟΥΡΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	NO	male	0:18:20	0:17:37	0:34:22	0:33:39
500	195	5669	ΣΙΟΥΤΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	MOVE IT BY MARIZA	female	0:18:55	0:17:38	0:34:22	0:33:05
501	196	22937	ΚΩΤΟΥΖΑ	ΕΛΕΝΗ	FIT & SMILE	female	0:17:59	0:17:42	0:34:23	0:34:05
502	306	5809	ΖΙΑΚΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ALTERLIFE	male	0:18:49	0:17:37	0:34:23	0:33:11
503	307	5997	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:17:44	0:17:01	0:34:29	0:33:45
504	197	5109	ΣΙΑΝΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:17:18	0:17:06	0:34:33	0:34:21
505	308	5549	ΚΡΟΜΜΥΔΑΣ	ΜΠΑΜΠΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:19:33	0:18:36	0:34:34	0:33:37
506	198	5548	ΒΑΛΚΑΝΙΩΤΗ	ΕΛΙΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:18:19	0:17:21	0:34:34	0:33:36
507	199	5360	ΠΑΔΙΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	FIT & SMILE	female	0:18:05	0:17:24	0:34:34	0:33:52
508	309	5430	ΤΑΣΙΟΥΛΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:18:02	0:17:12	0:34:34	0:33:45
509	200	5859	ΚΑΒΑΛΟΥ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	FITNESS TEMPO	female	0:19:14	0:17:42	0:34:34	0:33:02
510	310	5547	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:18:20	0:17:24	0:34:34	0:33:38
511	311	5356	ΜΑΓΓΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	FIT & SMILE	male	0:18:05	0:17:24	0:34:35	0:33:53
512	201	6169	ΤΑΣΙΚΑ	ΒΙΚΥ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:17:36	0:16:51	0:34:35	0:33:50
513	202	6202	ΧΑΤΖΗΠΑΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΑΠΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΕΥΒΟΙΑΣ	female	0:18:13	0:16:40	0:34:35	0:33:02
514	203	6070	ΜΑΛΕΣΚΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:17:09	0:16:56	0:34:37	0:34:24
515	204	6192	ΦΙΛΙΝΤΑΤΖΗ	ΜΑΤΙΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:18:05	0:17:25	0:34:37	0:33:57

516	312	6065	ΜΑΚΡΑΚΗΣ	ΣΑΚΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:18:48	0:17:55	0:34:40	0:33:47
517	313	5597	ΜΠΑΛΤΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	MP REALFITNESS	male	0:17:46	0:17:01	0:34:41	0:33:56
518	314	6164	ΣΤΕΡΓΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:17:46	0:16:55	0:34:42	0:33:50
519	205	5461	ΚΟΥΤΑΝΙΤΗ	ΕΥΡΥΔΙΚΗ	JUMPSTART	female	0:19:09	0:17:44	0:34:43	0:33:17
520	315	21569	ΓΟΝΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΛΟΓΓΙΕΣ	male	0:18:20	0:16:48	0:34:45	0:33:13
521	206	5572	ΓΟΝΙΔΑΚΗ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	ΛΟΓΓΙΕΣ	female	0:18:19	0:16:47	0:34:45	0:33:13
522	207	5054	ΓΚΟΥΓΚΟΥΜΑΤΗ	ΜΑΡΙΑΝΘΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΑΣΣΟΝΑΣ	female	0:17:26	0:16:57	0:34:46	0:34:17
523	208	6197	ΧΑΡΑΧΟΥΣΗ	ΦΑΙΔΡΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:17:34	0:17:09	0:34:47	0:34:22
524	209	5790	ΠΑΠΑΡΗ	ΒΑΣΙΛΕΙΑ	ΓΣΜΠ «Γ. ΠΑΣΙΑΛΗΣ	female	0:19:02	0:18:39	0:34:48	0:34:25
525	316	5304	ΓΟΥΡΖΙΩΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:18:57	0:18:52	0:34:50	0:34:45
526	317	6223	ΣΙΑΚΑΒΑΡΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	Gymnasthenai	male	0:17:49	0:16:33	0:34:51	0:33:35
527	210	5613	ΓΚΙΡΕΜΕΖΗ	ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	TG RUNNING TEAM	female	0:19:15	0:18:13	0:34:51	0:33:49
528	318	5970	ΓΑΛΑΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΡΗΤΗΣ	male	0:17:23	0:17:20	0:34:53	0:34:50
529	211	5653	ΓΚΙΚΑ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	MOVE IT BY MARIZA	female	0:18:00	0:16:43	0:34:55	0:33:37
530	212	6036	ΚΟΛΛΙΑ	ΙΩΑΝΝΑ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΕΥΒΟΙΑΣ	female	0:18:30	0:17:00	0:34:56	0:33:26
531	213	5064	ΔΗΜΟΥ	ΒΑΓΙΑ	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	female	0:17:49	0:17:02	0:34:57	0:34:11
532	214	5247	ΑΔΑΜΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	YOGA ΑΡΜΟΝΙΑ - ΟΠΤΙΚΑ ΔΙΟΡΑΣΗ	female	0:17:49	0:16:48	0:34:58	0:33:57
533	215	5964	ΒΑΙΤΣΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:17:53	0:17:27	0:34:58	0:34:32
534	216	5946	WHEELER	KRISTEN	DIOGO AND KRISTEN	female	0:19:49	0:17:54	0:34:58	0:33:03
535	217	5496	ΤΣΑΦΟΓΙΑΝΝΗ	ΑΝΤΟΥΑΝΕΤΑ	JUMPSTART	female	0:18:31	0:16:45	0:34:59	0:33:13
536	319	5931	OLIVEIRA	DIOGO	DIOGO AND KRISTEN	male	0:19:49	0:17:55	0:35:01	0:33:07
537	320	5071	ΠΑΠΑΓΓΕΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	male	0:17:49	0:17:02	0:35:01	0:34:15
538	321	6246	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	7ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:16:58	0:16:44	0:35:01	0:34:47
539	322	5419	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΗΣΣΑΡΙΩΝ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:18:20	0:17:50	0:35:02	0:34:32
540	218	5661	ΛΕΠΤΟΚΑΡΙΔΟΥ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	MOVE IT BY MARIZA	female	0:18:29	0:17:14	0:35:04	0:33:49
541	219	5638	ΚΕΧΑΓΙΑ	ΕΛΕΝΗ	ΣΔΥ ΒΟΛΟΥ	female	0:18:16	0:17:34	0:35:05	0:34:23
542	220	5514	ΤΣΑΚΑΛΙΔΟΥ	ΑΘΗΝΑ	ΣΔΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	female	0:18:13	0:16:48	0:35:06	0:33:41
543	323	5517	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΣΔΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	male	0:18:13	0:16:48	0:35:06	0:33:41
544	221	5444	ΑΥΓΕΡΗ	ΙΩΑΝΝΑ	JUMPSTART	female	0:18:31	0:16:44	0:35:07	0:33:19
545	222	6004	ΖΟΥΠΑ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:17:32	0:16:56	0:35:07	0:34:31
546	223	6123	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:18:44	0:17:53	0:35:08	0:34:17
547	224	6289	ΤΣΕΡΓΑ	ΚΑΣΣΙΑΝΗ	Ο.Π.Ο.Π.	female	0:18:06	0:17:13	0:35:08	0:34:15
548	324	6288	ΜΑΝΩΛΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Ο.Π.Ο.Π.	male	0:18:07	0:17:13	0:35:08	0:34:15
549	325	5391	ΚΟΚΟΤΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:18:12	0:17:26	0:35:09	0:34:23
550	225	5805	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ	ΑΡΕΤΗ	ALTERLIFE	female	0:17:53	0:16:44	0:35:10	0:34:01
551	226	5299	ΚΟΥΣΚΟΥΒΑΤΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΓΟΡΓΟΝΕΣ	female	0:18:12	0:17:52	0:35:10	0:34:50
552	326	6222	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	Gymnasthenai	male	0:18:17	0:16:47	0:35:10	0:33:41
553	227	5308	ΚΟΝΤΟΤΟΛΗ	ΜΑΡΙΝΑ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:18:19	0:16:49	0:35:11	0:33:41
554	228	5749	ΓΙΔΑΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	CROSSFIT CORE TRIKALA	female	0:17:31	0:17:18	0:35:13	0:35:00
555	327	6303	ΓΕΤΕΡΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:18:18	0:18:17	0:35:14	0:35:14
556	229	5460	ΚΟΥΡΕΜΕΝΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	JUMPSTART	female	0:18:32	0:16:45	0:35:17	0:33:29
557	328	5677	ΚΑΡΠΟΥΖΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ACTIVE FITNESS & ANTISTRESS CLUB	male	0:18:57	0:17:12	0:35:18	0:33:33
558	230	5947	ΧΑΤΖΗ	ΜΑΤΙΝΑ	TORQUE	female	0:18:25	0:17:44	0:35:18	0:34:37

559	329	6129	ΠΑΤΣΙΑΤΖΗΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:17:10	0:16:52	0:35:18	0:35:01
560	330	5010	ΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:18:18	0:18:07	0:35:19	0:35:08
561	231	5040	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ	ΟΥΡΑΝΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	female	0:18:37	0:18:28	0:35:19	0:35:10
562	232	6167	ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΥΣΑΝΘΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:18:36	0:18:28	0:35:19	0:35:10
563	331	5678	ΚΑΡΠΟΥΖΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ	ACTIVE FITNESS & ANTISTRESS CLUB	male	0:19:46	0:18:03	0:35:20	0:33:37
564	233	22934	ΜΠΑΡΜΠΑΡΟΥΣΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ	CROSSFIT CORE ΤΡΙΚΑΛΑ	female	0:18:05	0:17:30	0:35:20	0:34:45
565	234	5401	ΜΑΓΓΟΥ	ΑΡΕΤΗ	ΟΛΥΜΠΟΣ	female	0:18:02	0:17:15	0:35:25	0:34:37
566	332	5423	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΗΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:17:57	0:17:08	0:35:26	0:34:37
567	235	22925	ΜΕΡΤΣΙΩΤΗΣ	ΘΩΜΑΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:18:46	0:17:22	0:35:26	0:34:03
568	236	6196	ΧΑΡΑΜΗ	ΑΡΓΥΡΩ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:18:34	0:18:04	0:35:26	0:34:56
569	237	6049	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑΚΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:18:34	0:18:04	0:35:26	0:34:56
570	333	6159	ΣΤΑΘΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:18:42	0:18:12	0:35:27	0:34:56
571	334	6051	ΚΩΣΤΗΣ	ΚΑΝΕΛΗΣ-ΡΑΦΑΗΛ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:18:50	0:18:16	0:35:27	0:34:53
572	238	5340	ΝΟΥΛΗ	ΜΑΡΙΑ	Β. ΚΑΥΚΑΣ Α.Ε.	female	-	-	0:35:28	0:34:50
573	239	5755	ΖΑΧΑΡΑΚΗ	ΕΛΕΝΑ	CROSSFIT CORE ΤΡΙΚΑΛΑ	female	0:17:19	0:17:05	0:35:30	0:35:16
574	240	5980	ΓΚΙΟΥΖΕΛΗ	ΙΩΑΝΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:17:52	0:17:03	0:35:31	0:34:42
575	335	5823	ΜΕΡΜΗΓΚΑΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	ALTERLIFE	male	0:18:47	0:17:18	0:35:31	0:34:01
576	336	5567	ΡΟΥΣΤΑΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΜΕΤΕΩΡΙΤΕΣ_ΚΥΚ	male	0:19:18	0:17:21	0:35:31	0:33:34
577	337	5847	ΤΣΙΑΝΤΑΚΗΣ	ΣΑΚΗΣ	ALTERLIFE	male	0:18:47	0:17:18	0:35:31	0:34:01
578	241	5131	ΛΥΜΤΣΙΟΥΛΗ	ΑΣΠΑ	ΣΜΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	female	0:18:33	0:17:37	0:35:33	0:34:37
579	338	5421	ΠΑΣΚΩΝΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:18:31	0:17:48	0:35:36	0:34:53
580	339	5871	ΜΠΑΤΑΤΟΛΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	FITNESS TEMPO	male	0:19:24	0:17:51	0:35:37	0:34:03
581	242	5977	ΓΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:19:24	0:17:50	0:35:37	0:34:03
582	340	5857	ΖΗΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	FITNESS TEMPO	male	0:19:23	0:17:50	0:35:38	0:34:04
583	341	5873	ΜΠΟΥΚΟΒΑΛΑΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	FITNESS TEMPO	male	0:19:24	0:17:51	0:35:38	0:34:05
584	243	5078	ΣΤΑΦΥΛΑ	ΔΗΜΗΤΡΑ	Ο.Π.Ο.ΠΥΛΗΣ	female	0:17:41	0:17:37	0:35:39	0:35:35
585	342	5074	ΣΚΟΥΛΗΣ	ΜΑΡΚΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	male	0:18:11	0:17:24	0:35:43	0:34:56
586	343	6042	ΚΥΠΡΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:18:47	0:17:23	0:35:45	0:34:22
587	344	6186	ΤΣΙΠΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:18:11	0:17:41	0:35:45	0:35:15
588	345	5672	ΦΑΣΟΥΛΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	MOVE IT BY MARIZA	male	0:19:10	0:17:51	0:35:48	0:34:29
589	346	5867	ΚΟΥΡΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	FITNESS TEMPO	male	0:18:26	0:17:29	0:35:50	0:34:53
590	347	5234	ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	LEVEL UP ENDURANCE TEAM	male	0:18:57	0:17:48	0:35:51	0:34:41
591	244	5235	ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΥ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	LEVEL UP ENDURANCE TEAM	female	0:18:57	0:17:47	0:35:52	0:34:42
592	348	5349	ΚΟΡΔΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	FIT & SMILE	male	0:17:27	0:17:10	0:35:52	0:35:35
593	349	5357	ΜΠΑΚΩΣΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	FIT & SMILE	male	0:17:27	0:17:06	0:35:52	0:35:31
594	245	5581	ΜΟΤΣΙΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	MP REALFITNESS	female	0:18:54	0:18:16	0:35:53	0:35:16
595	246	5917	GEROGIANNI	PETRINA	FIRST RACE EVER!	female	0:18:28	0:17:49	0:35:54	0:35:15
596	350	5927	LAMB	MATT	FIRST RACE EVER!	male	0:18:28	0:17:48	0:35:54	0:35:15
597	247	5075	ΧΑΧΑΛΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	female	0:18:40	0:17:43	0:35:54	0:34:58
598	248	21557	ΤΣΟΥΝΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΣΔΙ	female	0:17:39	0:17:30	0:35:55	0:35:45
599	249	5239	ΖΙΑΚΑ	ΒΙΒΗ	ΕΙΡΗΝΗΜΑΝΤΑΡΙΝΙ&CΙΑ	female	0:18:25	0:16:53	0:35:56	0:34:25
600	351	5839	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ALTERLIFE	male	0:19:10	0:17:35	0:35:56	0:34:22
601	352	5636	ΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΓΙΑΝΝΗΣ	ΣΔΥ ΒΟΛΟΥ	male	0:17:05	0:16:43	0:35:58	0:35:36

602	353	6104	ΜΥΛΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:17:43	0:17:27	0:35:58	0:35:42
603	354	5199	ΣΚΥΛΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	LIFE WALKERS - ΚΔΑΠ ΜΕ ΑΓΑΠΗ	male	0:17:26	0:16:51	0:35:59	0:35:24
604	355	5831	ΞΟΥΡΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	ALTERLIFE	male	0:18:36	0:17:16	0:36:04	0:34:44
605	250	5343	ΑΔΑΜΙΔΗ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ	FIT & SMILE	female	0:18:03	0:17:45	0:36:04	0:35:46
606	251	5267	ΚΙΟΣΣΕ	ΜΑΡΙΑ	VIA NATURALE	female	0:18:07	0:17:57	0:36:05	0:35:55
607	252	6141	ΠΡΕΜΕΤΗ	ΙΩΑΝΝΑ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:19:43	0:18:08	0:36:05	0:34:30
608	356	6103	ΜΥΛΩΝΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ	male	0:16:54	0:16:48	0:36:07	0:36:00
609	253	5663	ΜΠΥΡΟΥ	ΜΑΡΙΑ	MOVE IT BY MARIZA	female	0:18:24	0:17:11	0:36:09	0:34:56
610	357	6252	ΒΑΡΕΛΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	7ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:18:20	0:18:07	0:36:11	0:35:58
611	358	5675	ΚΑΡΕΛΗΣ	ΣΕΡΑΦΕΙΜ	ACTIVE FITNESS & ANTISTRESS CLUB	male	0:19:42	0:18:00	0:36:17	0:34:35
612	359	6162	ΣΤΑΡΙΔΑΣ	ΘΩΜΑΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:19:50	0:18:57	0:36:18	0:35:24
613	254	5820	ΚΟΥΤΣΟΝΑΣΙΟΥ	ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ALTERLIFE	female	0:18:22	0:16:55	0:36:18	0:34:51
614	255	5808	ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΟΦΙΑ	ALTERLIFE	female	0:18:22	0:18:11	0:36:19	0:36:09
615	256	5431	ΤΖΑΛΑ	ΜΗΔΕΙΑ	ΟΛΥΜΠΟΣ	female	0:18:13	0:17:27	0:36:21	0:35:35
616	257	5007	ΜΙΧΟΥ	ΘΕΟΔΩΡΑ-ΝΕΚΤΑΡΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	female	0:17:28	0:17:25	0:36:21	0:36:19
617	360	5651	ΓΕΡΟΥΚΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	MOVE IT BY MARIZA	male	0:20:28	0:19:01	0:36:22	0:34:55
618	361	6225	ΝΙΚΟΣ	ΚΑΝΤΑΡΤΖΗΣ	Gymnasthenai	male	0:16:47	0:15:10	0:36:23	0:34:45
619	362	5650	ΒΛΙΩΡΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	MOVE IT BY MARIZA	male	0:20:27	0:19:01	0:36:24	0:34:58
620	258	5782	ΤΖΕΛΗ	ΜΑΡΙΑ	CROSSFIT CORE ΤΡΙΚΑΛΑ	female	0:18:15	0:17:39	0:36:25	0:35:49
621	259	5666	ΠΑΠΑΣΤΑΘΗ	ΜΑΡΙΖΑ	MOVE IT BY MARIZA	female	0:20:28	0:19:00	0:36:26	0:34:58
622	260	5452	ΓΚΑΜΠΡΑΝΑ	ΜΥΡΤΩ	JUMPSTART	female	0:18:40	0:17:32	0:36:26	0:35:18
623	363	6253	ΚΑΠΟΥΤΣΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	7ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:18:20	0:18:06	0:36:27	0:36:12
624	261	6231	ΧΤΕΝΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΣΜΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	female	0:19:51	0:18:54	0:36:29	0:35:31
625	364	5265	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	VIA NATURALE	male	0:18:14	0:17:26	0:36:29	0:35:41
626	262	5379	ΓΚΑΤΖΙΩΝΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΟΛΥΜΠΟΣ	female	0:18:04	0:17:57	0:36:30	0:36:23
627	263	5811	ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	ALTERLIFE	female	0:19:18	0:17:46	0:36:30	0:34:59
628	365	5501	ΓΚΟΥΜΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	TG RUNNING TEAM	male	0:19:01	0:18:27	0:36:32	0:35:58
629	366	5504	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	TG RUNNING TEAM	male	0:19:01	0:18:27	0:36:33	0:35:59
630	264	22933	ΤΣΙΑΟΥΣΗ	ΡΑΦΑΕΛΑ	CROSSFIT CORE ΤΡΙΚΑΛΑ	female	0:18:36	0:17:20	0:36:34	0:35:19
631	265	5673	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ACTIVE FITNESS & ANTISTRESS CLUB	female	0:19:47	0:17:58	0:36:34	0:34:45
632	367	5006	ΓΚΙΝΤΩΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	RUNZONE	male	0:19:47	0:18:26	0:36:42	0:35:21
633	368	5855	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΘΟΔΩΡΗΣ	FITNESS TEMPO	male	0:18:55	0:18:00	0:36:42	0:35:47
634	369	5622	ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ	ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΟΛΟΥ	male	0:18:52	0:18:29	0:36:44	0:36:22
635	370	6274	ΛΑΜΠΑΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	ALTERLIFE	male	0:18:53	0:18:43	0:36:45	0:36:35
636	266	6035	ΚΟΚΚΑ	ΜΑΡΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:18:16	0:17:25	0:36:46	0:35:55
637	371	5971	ΓΑΡΔΙΚΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:18:15	0:17:25	0:36:46	0:35:56
638	372	5458	ΚΑΡΔΟΥΛΙΑΣ	ΣΠΥΡΟΣ	JUMPSTART	male	0:18:26	0:17:22	0:36:47	0:35:43
639	267	5262	ΓΟΥΓΟΥΛΑΚΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	VIA NATURALE	female	0:20:51	0:18:57	0:36:47	0:34:53
640	268	6155	ΣΜΕΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΕΙΡΗΝΗΜΑΝΤΑΡΙΝΙ&ΣΙΑ	female	0:19:24	0:18:01	0:36:49	0:35:26
641	269	5986	ΓΚΟΥΛΙΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΤΕΛΛΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:19:11	0:19:01	0:36:49	0:36:39
642	270	5242	ΣΜΕΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	ΕΙΡΗΝΗΜΑΝΤΑΡΙΝΙ&CΙΑ	female	0:19:25	0:18:02	0:36:52	0:35:29
643	271	5627	ΚΑΡΑΒΑΣΑΝΗ	ΕΦΗ	ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΟΛΟΥ	female	0:19:21	0:18:11	0:36:52	0:35:41
644	272	5864	ΚΑΡΑΤΑΣΙΟΥ	ΒΙΡΓΙΝΙΑ	FITNESS TEMPO	female	0:19:16	0:18:04	0:36:53	0:35:40

645	373	5382	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:19:08	0:18:20	0:36:54	0:36:07
646	273	5821	ΛΑΓΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ALTERLIFE	female	0:19:03	0:17:54	0:36:55	0:35:45
647	274	6032	ΚΕΛΛΥ	ΒΟΥΡΟΥ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:18:45	0:18:41	0:36:56	0:36:52
648	374	6286	ΣΜΙΘ	ΑΡΤΕΜΙΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:17:42	0:17:32	0:36:57	0:36:47
649	375	22917	ΓΚΑΤΖΙΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:19:27	0:18:43	0:36:57	0:36:14
650	376	5437	ΧΑΤΖΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:19:30	0:17:40	0:36:58	0:35:08
651	377	5900	ΤΕΛΕΙΩΝΗΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:19:27	0:18:45	0:36:58	0:36:15
652	275	5587	ΑΥΓΕΡΗ	ΕΙΡΗΝΗ	MP REALFITNESS	female	0:19:27	0:18:44	0:36:59	0:36:16
653	276	5589	ΒΛΑΧΟΥ	ΝΑΣΙΑ	MP REALFITNESS	female	0:19:04	0:18:17	0:36:59	0:36:12
654	378	5595	ΛΑΜΠΑΔΑΡΙΟΣ	ΘΑΝΟΣ	MP REALFITNESS	male	0:19:03	0:18:17	0:36:59	0:36:12
655	277	5129	ΧΑΝΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Σ.Δ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ - ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ	female	0:19:20	0:17:30	0:37:00	0:35:09
656	278	5057	ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΑΣΣΟΝΑΣ	female	0:18:26	0:17:57	0:37:00	0:36:31
657	279	5652	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΟΦΙΑ	MOVE IT BY MARIZA	female	0:19:03	0:17:45	0:37:00	0:35:42
658	379	5897	ΜΕΡΕΝΤΙΤΗΣ	ΑΡΗΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:20:53	0:19:08	0:37:03	0:35:18
659	280	6041	ΚΟΥΤΡΟΜΑΝΟΥ	ΑΡΓΥΡΟΥΛΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:18:53	0:18:20	0:37:04	0:36:31
660	281	5068	ΛΕΦΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	female	0:18:42	0:17:57	0:37:04	0:36:19
661	380	5069	ΜΑΣΤΟΡΑΣ	ΜΙΧΑΗΛ	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	male	-	-	0:37:04	0:36:20
662	282	5560	ΚΑΡΑΛΗ	ΕΙΡΗΝΗ	ΜΕΤΕΩΡΙΤΕΣ_ΚΥΚ	female	0:19:32	0:17:32	0:37:05	0:35:05
663	283	5477	ΝΤΡΙΖΟΥ	ΙΝΩ	JUMPSTART	female	0:19:42	0:18:36	0:37:06	0:36:00
664	284	5890	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΤΙΝΑ	ΓΑΛΑΤΣΙ RUNNERS	female	0:19:46	0:18:09	0:37:06	0:35:29
665	285	5891	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	ΓΑΛΑΤΣΙ RUNNERS	female	0:19:48	0:18:15	0:37:07	0:35:33
666	286	6172	ΤΖΙΚΑ	ΜΥΡΤΩ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:17:40	0:17:32	0:37:07	0:36:58
667	287	5033	ΜΠΑΛΤΟΥ	ΦΑΝΗ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	female	0:18:13	0:18:09	0:37:07	0:37:03
668	288	5883	ΣΙΑΚΑΒΑΡΑ	ΒΑΣΩ	FITNESS ΤΕΜΠΟ	female	0:19:34	0:18:02	0:37:09	0:35:37
669	381	6138	ΠΟΥΛΥΣΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:19:01	0:18:25	0:37:10	0:36:34
670	289	5815	ΚΑΡΡΑ	ΕΙΡΗΝΗ	ALTERLIFE	female	0:20:29	0:18:59	0:37:13	0:35:43
671	290	5132	ΤΑΣΙΑΚΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΣΜΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	female	0:19:51	0:18:54	0:37:14	0:36:16
672	291	6146	ΣΑΝΤΙΚΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΤΥΡΝΑΒΟΥ	female	0:17:21	0:17:21	0:37:14	0:37:14
673	292	5562	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΣΟΦΙΑ	ΜΕΤΕΩΡΙΤΕΣ_ΚΥΚ	female	0:20:30	0:18:31	0:37:15	0:35:16
674	382	5281	ΜΠΑΣΙΟΥΡΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	VIA NATURALE	male	0:20:24	0:19:14	0:37:16	0:36:06
675	293	5764	ΜΟΣΚΟΦΟΓΛΟΥ	ΣΤΕΛΛΑ	CROSSFIT CORE ΤΡΙΚΑΛΑ	female	0:19:06	0:18:43	0:37:17	0:36:53
676	294	5065	ΚΑΠΕΡΩΝΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	female	0:18:12	0:17:27	0:37:17	0:36:32
677	295	5787	ΧΑΣΙΩΤΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	CROSSFIT CORE ΤΡΙΚΑΛΑ	female	0:19:06	0:18:43	0:37:17	0:36:53
678	383	5844	ΤΡΕΛΛΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ALTERLIFE	male	0:19:32	0:18:10	0:37:18	0:35:57
679	384	5843	ΤΡΕΛΛΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ALTERLIFE	male	0:19:32	0:18:10	0:37:19	0:35:56
680	296	6183	ΤΣΙΑΜΑΝΤΑ	ΜΕΛΙΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:20:08	0:19:16	0:37:20	0:36:28
681	297	22942	ΚΑΝΑΤΑ	ΒΙΚΤΟΡΙΑ	FIT & SMILE	female	0:18:55	0:18:37	0:37:20	0:37:03
682	298	6204	ΧΗΡΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:18:12	0:17:35	0:37:23	0:36:47
683	299	6076	ΜΕΘΕΝΙΤΗ	ΙΣΙΔΩΡΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:19:12	0:18:07	0:37:23	0:36:18
684	300	6153	ΣΚΑΠΕΤΗ	ΕΙΡΗΝΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:19:32	0:18:29	0:37:26	0:36:22
685	385	5671	ΤΣΟΓΙΑΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	MOVE IT BY MARIZA	male	0:21:09	0:19:20	0:37:27	0:35:38
686	386	5659	ΚΩΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	MOVE IT BY MARIZA	male	0:21:09	0:19:22	0:37:27	0:35:40
687	387	5660	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΑΚΗΣ	MOVE IT BY MARIZA	male	0:21:10	0:19:23	0:37:27	0:35:41

688	301	6158	ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΑ	Σ.Δ.Υ.ΠΑΤΡΑΣ	female	0:18:50	0:18:25	0:37:28	0:37:04
689	302	5991	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ	ΜΑΡΙΝΑ	Σ.Δ.Υ.ΠΑΤΡΑΣ	female	0:18:54	0:18:31	0:37:29	0:37:05
690	303	5987	ΓΚΟΥΜΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:18:50	0:18:16	0:37:36	0:37:02
691	388	5424	ΣΑΚΑΡΕΤΣΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:19:16	0:18:25	0:37:36	0:36:46
692	389	5397	ΚΥΡΙΤΣΗΣ	ΧΡΙΣΟΣΤΟΜΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:18:49	0:18:32	0:37:40	0:37:24
693	390	6124	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:19:09	0:18:20	0:37:46	0:36:56
694	391	6012	ΙΩΑΝΝΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:22:11	0:21:11	0:37:49	0:36:49
695	392	5393	ΚΟΥΜΠΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:20:33	0:19:36	0:38:00	0:37:02
696	393	5681	ΡΑΚΟΥ	ΖΗΣΩ	ACTIVE FITNESS & ANTISTRESS CLUB	male	0:19:58	0:18:09	0:38:03	0:36:14
697	304	5494	ΣΤΡΑΠΑΤΣΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	JUMPSTART	female	0:21:07	0:19:51	0:38:05	0:36:49
698	305	5026	ΚΟΥΤΣΗ	ΡΑΦΑΗΛΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	female	0:17:42	0:17:16	0:38:06	0:37:40
699	306	6217	ΜΠΕΚΑ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	Gymnasthenai	female	0:19:04	0:17:57	0:38:08	0:37:00
700	307	6115	ΠΑΛΑΝΤΖΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:19:30	0:18:23	0:38:09	0:37:01
701	394	6009	ΙΕΡΩΝΥΜΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΣΔΥΗ	male	0:21:59	0:20:22	0:38:11	0:36:35
702	308	5813	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ	ALTERLIFE	female	0:19:53	0:18:21	0:38:12	0:36:40
703	309	5665	ΠΑΠΑΣΤΑΘΗ	ΛΩΡΑ	MOVE IT BY MARIZA	female	0:20:30	0:19:12	0:38:12	0:36:54
704	310	5842	ΤΖΟΥΒΑΡΑ	ΒΑΝΕΣΑ	ALTERLIFE	female	0:19:59	0:18:27	0:38:14	0:36:42
705	395	5793	ΣΥΛΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΓΣΜΠ «Γ. ΠΑΣΙΑΛΗΣ	male	0:19:23	0:19:00	0:38:15	0:37:52
706	311	5792	ΡΙΖΟΥ	ΟΥΡΑΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	ΓΣΜΠ «Γ. ΠΑΣΙΑΛΗΣ	female	0:19:23	0:19:00	0:38:15	0:37:52
707	312	6093	ΜΠΑΤΡΑ	ΡΑΝΙΑ	TRIAHLON STARS	female	0:20:59	0:19:40	0:38:17	0:36:57
708	313	5086	ΚΟΠΑΝΟΥ	ΕΛΕΝΗ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:17:21	0:17:08	0:38:17	0:38:04
709	314	5630	ΦΥΤΙΛΗ	ΓΙΟΥΛΗ	ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΟΛΟΥ	female	0:18:50	0:18:47	0:38:18	0:38:15
710	315	5884	ΣΚΑΝΔΑΛΗ	ΡΟΥΛΑ	FITNESS TEMPO	female	0:20:09	0:18:44	0:38:21	0:36:56
711	396	5124	ΤΣΟΓΙΑΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ	male	0:19:15	0:17:23	0:38:22	0:36:30
712	316	5580	ΜΕΙΜΑΡΙΔΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	MP REALFITNESS	female	0:19:16	0:18:32	0:38:23	0:37:39
713	317	5478	ΠΑΛΛΑ	ΜΑΡΙΑ	JUMPSTART	female	0:20:26	0:19:04	0:38:24	0:37:01
714	318	5098	ΜΠΕΛΕΜΕΖΗ	ΙΩΑΝΝΑ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:19:08	0:18:41	0:38:26	0:37:58
715	397	5907	ΧΑΤΖΗΜΛΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	Ο.Μ.Γ.	male	0:20:12	0:18:09	0:38:26	0:36:23
716	398	5810	ΘΕΟΧΑΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ALTERLIFE	male	0:20:15	0:18:39	0:38:29	0:36:53
717	399	6023	ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:19:40	0:18:57	0:38:31	0:37:48
718	319	5237	ΚΡΙΚΕΛΗ	ΕΛΕΝΗ	LEVEL UP ENDURANCE TEAM	female	0:21:11	0:19:52	0:38:32	0:37:13
719	400	6239	ΚΩΤΟΥΛΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:20:16	0:19:38	0:38:35	0:37:57
720	320	5889	ΜΠΑΡΩΝΗ	ΖΩΗ	ΓΑΛΑΤΣΙ RUNNERS	female	0:19:43	0:18:12	0:38:36	0:37:05
721	401	6230	ΓΚΙΣΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΣΜΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	male	0:19:53	0:18:56	0:38:37	0:37:39
722	321	5004	ΝΤΑΚΚΑ	ΑΓΛΑΙΑ	ΜΑΚΡΙΔΙΣ RUNNING TEAM	female	0:20:35	0:18:57	0:38:38	0:37:00
723	322	5002	ΓΚΑΛΙΔΟΥ	ΕΛΙΝΑ	ΜΑΚΡΙΔΙΣ RUNNING TEAM	female	0:20:35	0:18:57	0:38:39	0:37:01
724	402	5933	ΡΑΝΑΓΙΟΤΟΡΟΥΛΟΣ	KONSTANTINOS AGGELOS	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:20:04	0:19:28	0:38:41	0:38:05
725	323	5438	ΧΙΩΤΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΟΛΥΜΠΟΣ	female	0:20:06	0:18:54	0:38:46	0:37:34
726	324	5534	ΡΟΥΣΙΑΚΗ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:19:48	0:18:54	0:38:49	0:37:55
727	325	5833	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΡΙΤΣΑ	ALTERLIFE	female	0:21:25	0:19:53	0:38:51	0:37:19
728	326	6054	ΚΩΤΣΗ	ΙΩΑΝΝΑ	ΤΖΕΛΑΣΤΕΑΜ	female	0:17:46	0:17:27	0:38:53	0:38:34
729	327	5271	ΛΙΟΥΛΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	VIA NATURALE	female	0:19:02	0:18:31	0:38:54	0:38:23
730	328	5564	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ	ΛΑΜΠΡΙΝΗ	ΜΕΤΕΩΡΙΤΕΣ_ΚΥΚ	female	0:20:30	0:18:31	0:38:55	0:36:56

731	329	5828	ΜΠΡΕΝΤΑ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ALTERLIFE	female	0:20:54	0:19:19	0:38:57	0:37:22
732	330	5022	ΚΟΥΘΟΥΡΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΕΙΡΗΝΗ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	female	0:18:42	0:18:18	0:38:57	0:38:33
733	331	5019	ΚΑΜΕΑ	ΟΛΓΑ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	female	0:17:42	0:17:16	0:38:58	0:38:32
734	332	5023	ΚΟΥΚΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	female	0:19:20	0:18:47	0:38:58	0:38:24
735	333	5116	ΧΑΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:18:43	0:18:32	0:39:00	0:38:49
736	334	5101	ΠΑΤΣΙΑΤΖΗ	ΧΡΥΣΟΥΛΑ - ΓΕΩΡΓΙΑ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:18:43	0:18:31	0:39:00	0:38:48
737	335	5209	ΧΛΩΡΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	LIFE WALKERS - ΚΔΑΠ ΜΕ ΑΓΑΠΗ	female	0:20:48	0:19:10	0:39:02	0:37:24
738	336	5648	ΑΘΑΝΑΤΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	MOVE IT BY MARIZA	female	0:18:05	0:17:50	0:39:08	0:38:53
739	403	6263	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:20:48	0:18:44	0:39:09	0:37:04
740	337	5442	ΑΡΑΠΟΓΙΑΝΝΗ	ΕΦΗ	JUMPSTART	female	0:21:07	0:19:52	0:39:17	0:38:02
741	404	22947	ΜΥΛΩΝΑΣ	ΑΛΕΞΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:17:25	-	0:39:18	-
742	405	5974	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	MINAS COACHING TEAM	male	0:20:50	0:19:59	0:39:19	0:38:27
743	406	5426	ΣΕΛΙΩΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:19:29	0:18:52	0:39:23	0:38:45
744	338	5469	ΛΟΛΗ	ΜΑΡΙΕΤΤΑ	JUMPSTART	female	0:21:07	0:20:13	0:39:23	0:38:29
745	339	5236	ΚΟΥΛΟΥΚΤΣΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	LEVEL UP ENDURANCE TEAM	female	0:20:45	0:19:34	0:39:23	0:38:13
746	340	5994	ΔΗΛΕ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:20:08	0:19:16	0:39:25	0:38:32
747	341	6216	ΣΑΚΟΡΑΦΑ	ΚΕΛΛΥ	Gymnasthenai	female	0:19:22	0:18:50	0:39:26	0:38:54
748	407	6215	ΜΟΥΡΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	Gymnasthenai	male	0:19:18	0:18:45	0:39:26	0:38:53
749	408	5404	ΜΕΚΙΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:19:28	0:18:49	0:39:29	0:38:50
750	409	5407	ΜΠΙΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:19:30	0:18:51	0:39:32	0:38:53
751	342	22929	ΧΥΤΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:21:18	0:20:36	0:39:34	0:38:52
752	343	22930	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΥΛΑ	ΕΛΕΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:21:18	0:20:37	0:39:34	0:38:53
753	344	22928	ΡΑΓΓΑ	ΝΑΤΑΛΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:21:17	0:20:34	0:39:34	0:38:50
754	345	6304	ΜΑΚΡΗ	ΜΑΡΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:20:34	0:19:36	0:39:40	0:38:41
755	346	6110	ΝΤΟΥΡΛΙΟΥ	ΛΕΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:20:34	0:19:36	0:39:40	0:38:41
756	410	5066	ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	male	0:19:23	0:18:35	0:39:42	0:38:54
757	411	5062	ΑΓΡΑΦΙΩΤΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	male	0:19:23	0:18:39	0:39:42	0:38:58
758	412	5905	ΧΑΤΖΗΜΛΑΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Ο.Μ.Γ.	male	0:22:00	0:19:59	0:39:48	0:37:48
759	413	6085	ΜΠΑΚΑΛΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:18:41	0:18:39	0:39:48	0:39:46
760	414	5315	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:19:12	0:19:06	0:39:49	0:39:43
761	347	5309	ΚΥΡΙΑΖΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:19:12	0:19:06	0:39:49	0:39:43
762	348	5895	ΑΡΒΑΝΙΤΗ	ΜΑΡΘΑ	ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:19:11	0:19:04	0:39:50	0:39:43
763	349	5791	ΡΑΚΟΒΙΤΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΓΣΜΠ «Γ. ΠΑΣΙΑΛΗΣ	female	0:20:11	0:19:49	0:39:55	0:39:33
764	350	5682	ΣΚΟΠΑ	ΕΥΣΤΑΘΙΑ	ACTIVE FITNESS & ANTISTRESS CLUB	female	0:20:14	0:18:31	0:39:55	0:38:12
765	351	5530	ΓΑΚΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΛΙΛΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:20:22	0:19:29	0:39:55	0:39:03
766	352	6126	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΜΑΡΙΖΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:20:27	0:19:20	0:39:59	0:38:52
767	415	5616	ΚΟΜΝΗΝΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	TG RUNNING TEAM	male	0:19:18	0:18:15	0:40:00	0:38:57
768	353	5612	ΓΙΑΝΟΠΑΠΑ	ΕΙΡΗΝΗ	TG RUNNING TEAM	female	0:19:17	0:18:56	0:40:00	0:39:38
769	354	6029	ΚΑΡΕΤΣΟΥ	ΒΑΡΒΑΡΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:19:33	0:19:19	0:40:00	0:39:46
770	416	6031	ΚΑΤΣΑΡΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:19:33	0:19:20	0:40:01	0:39:48
771	355	5366	ΣΙΑΦΗ	ΕΒΕΛΙΝΑ	FIT & SMILE	female	0:20:02	0:19:08	0:40:02	0:39:08
772	356	6021	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΙΣΤΗ RUNNING TEAM	female	0:20:54	0:20:04	0:40:02	0:39:11
773	357	5363	ΠΑΣΧΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	FIT & SMILE	female	0:22:02	0:21:06	0:40:02	0:39:06

774	358	5325	ΚΟΥΡΟΥΠΗ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ	female	0:20:39	0:20:32	0:40:02	0:39:56
775	359	5320	ΚΑΤΗ	ΜΑΡΙΑ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ	female	0:20:39	0:20:29	0:40:02	0:39:53
776	360	5371	ΦΡΑΓΚΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	FIT & SMILE	female	0:19:38	0:19:19	0:40:09	0:39:51
777	361	6067	ΜΑΚΡΗ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:21:42	0:19:49	0:40:12	0:38:19
778	417	6128	ΠΑΡΙΣΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	GRE.A.T.	male	0:21:42	0:19:52	0:40:12	0:38:22
779	418	5113	ΤΟΓΕΛΟΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:19:58	0:18:32	0:40:18	0:38:52
780	362	5757	ΘΕΩΔΩΡΟΥ	ΒΙΒΗ	CROSSFIT CORE ΤΡΙΚΑΛΑ	female	0:21:05	0:19:35	0:40:19	0:38:49
781	363	6280	ΠΑΠΑΣΤΕΡΙΑΔΗ	ΧΡΥΣΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:19:49	0:18:43	0:40:19	0:39:12
782	419	6279	ΠΑΠΑΣΤΕΡΙΑΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:19:49	0:18:42	0:40:20	0:39:13
783	364	5331	ΠΙΤΙΛΑΚΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ	female	0:20:21	0:20:12	0:40:27	0:40:18
784	420	5322	ΚΟΡΔΙΛΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ	male	0:20:21	0:20:13	0:40:28	0:40:20
785	365	5362	ΠΑΣΧΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	FIT & SMILE	female	0:22:35	0:21:40	0:40:29	0:39:34
786	421	5223	ΑΥΓΕΡΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	CHALKIDIKI RUNNERS CLUB	male	0:22:06	0:21:34	0:40:31	0:39:59
787	422	5339	ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	B. ΚΑΥΚΑΣ Α.Ε.	male	0:20:52	0:20:13	0:40:34	0:39:55
788	366	5027	ΚΡΙΚΚΗ	ΜΑΡΙΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	female	0:21:19	0:20:35	0:40:34	0:39:51
789	367	5475	ΜΠΗΤΟΥ	ΕΛΕΝΗ	JUMPSTART	female	0:20:02	0:18:59	0:40:35	0:39:33
790	368	5611	ΒΛΑΧΑΔΑΜΗ	ΤΑΤΙΑΝΑ	TG RUNNING TEAM	female	0:20:33	0:20:12	0:40:37	0:40:16
791	369	5881	ΣΔΡΙΒΑ	ΕΛΕΝΗ	FITNESS TEMPO	female	0:20:30	0:19:16	0:40:38	0:39:23
792	423	5882	ΣΔΡΙΒΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	FITNESS TEMPO	male	0:20:30	0:19:16	0:40:38	0:39:24
793	370	5838	ΣΤΑΥΡΑΚΗ	ΒΑΣΙΛΙΑ	ALTERLIFE	female	0:21:11	0:19:36	0:40:40	0:39:05
794	371	5385	ΖΑΒΛΑΝΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΟΛΥΜΠΟΣ	female	0:19:07	0:18:28	0:40:45	0:40:06
795	372	6122	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΝΝΑ	AEGINA RUN	female	0:20:42	0:19:54	0:40:46	0:39:58
796	424	5472	ΜΟΥΡΓΕΛΑΣ	ΝΙΚΟΣ	JUMPSTART	male	0:20:58	0:19:32	0:40:47	0:39:20
797	373	5788	ΖΑΡΙΔΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ	ΓΣΜΠ «Γ. ΠΑΣΙΑΛΗΣ	female	0:20:19	0:19:57	0:40:51	0:40:28
798	425	6287	ΣΜΙΘ	ΜΑΪΚ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:20:38	0:20:07	0:40:56	0:40:26
799	374	5784	ΤΟΛΙΑ	ΒΑΣΙΑ	CROSSFIT CORE ΤΡΙΚΑΛΑ	female	0:21:26	0:20:11	0:40:59	0:39:43
800	426	6171	ΤΑΤΣΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΠΕΙΡΩΤΑΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ	male	0:20:47	0:20:04	0:41:00	0:40:17
801	375	5780	ΤΑΧΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	CROSSFIT CORE ΤΡΙΚΑΛΑ	female	0:20:44	0:19:57	0:41:01	0:40:14
802	376	6185	ΤΣΙΚΟΥ	ΛΙΛΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:20:44	0:19:56	0:41:01	0:40:13
803	377	5520	ΣΑΧΙΝΙΔΟΥ	ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΣΔΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	female	0:20:37	0:20:29	0:41:04	0:40:56
804	378	6063	ΛΙΑΤΟΥ	ΟΛΓΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:21:44	0:20:27	0:41:05	0:39:48
805	427	5693	ΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΔΑΠ ΜΕ ΑΓΑΠΗ - LIFEWALKERS	male	0:20:18	0:20:15	0:41:11	0:41:08
806	379	6016	ΚΑΖΑΚΟΥ	ΤΡΙΣΕΥΓΕΝΗ	MOTOR OIL RUNNING TEAM	female	0:21:10	0:20:07	0:41:14	0:40:11
807	380	5485	ΠΑΤΟΥΚΑ	ΒΑΝΕΣΑ	JUMPSTART	female	0:21:33	0:20:18	0:41:23	0:40:08
808	428	5906	ΧΑΤΖΗΜΛΑΔΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	Ο.Μ.Γ.	male	0:22:11	0:20:10	0:41:24	0:39:22
809	381	5903	ΜΠΟΣΚΟΥ	ΣΟΦΙΑ	Ο.Μ.Γ.	female	0:22:11	0:20:10	0:41:24	0:39:23
810	382	6306	ΠΑΙΔΟΚΟΥΚΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	Ο.Π.Ο.Π.	female	0:20:55	0:20:43	0:41:24	0:41:12
811	383	5886	ΤΣΟΥΜΠΑΝΙΚΑ	ΤΑΝΙΑ	FITNESS TEMPO	female	0:21:16	0:19:56	0:41:25	0:40:05
812	384	5495	ΣΩΤΗΡΙΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	JUMPSTART	female	0:21:06	0:19:59	0:41:26	0:40:19
813	429	5096	ΜΠΑΛΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:22:37	0:20:30	0:41:26	0:39:18
814	385	5524	ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ	ΕΛΕΝΑ	ΣΔΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	female	0:21:12	0:20:39	0:41:27	0:40:54
815	430	5528	ΤΑΡΝΑΝΑΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	ΣΔΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	male	0:21:12	0:20:39	0:41:27	0:40:54
816	386	22916	ΠΑΠΑΒΑΓΓΕΛΗ	ΣΤΕΛΛΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:21:06	0:20:28	0:41:27	0:40:49

817	387	5468	ΛΙΑΤΟΥ	ΚΑΛΛΗ	JUMPSTART	female	0:21:45	0:20:27	0:41:28	0:40:11
818	388	5092	ΛΑΖΟΓΙΑΝΝΗ	ΕΛΕΝΗ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:21:13	0:20:44	0:41:32	0:41:03
819	389	5569	ΦΕΡΔΙΑΝΑΚΗ	ΕΦΗ	ΜΕΤΕΩΡΙΤΕΣ_ΚΥΚ	female	0:21:56	0:18:57	0:41:34	0:38:36
820	390	5772	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΓΙΩΤΑ	CROSSFIT CORE TRIKALA	female	0:21:40	0:20:10	0:41:36	0:40:05
821	431	6301	ΜΠΑΝΑΣΙΟΣ	ΦΩΤΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:21:04	0:19:27	0:41:37	0:40:00
822	391	6302	ΜΠΑΝΑΣΙΟΥ	ΣΩΤΗΡΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:21:04	0:19:28	0:41:37	0:40:01
823	432	5035	ΝΤΑΓΙΑΝΤΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:20:38	0:20:05	0:41:37	0:41:05
824	392	5034	ΝΑΤΣΗ	ΦΥΓΑΛΕΙΑ-ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	female	0:21:19	0:20:35	0:41:40	0:40:57
825	393	5598	ΜΠΑΛΤΟΥ	ΕΛΙΝΑ	MP REALFITNESS	female	0:21:21	0:20:43	0:41:41	0:41:03
826	394	6208	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΚΑΝΟΝΙΚΗ ΕΓΓΡΑΦΗ	female	0:21:25	0:20:43	0:41:43	0:41:01
827	433	5928	ΛΑΜΠΡΟΣ	ΡΑΡΡΑΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:20:50	0:20:34	0:41:44	0:41:27
828	395	5014	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΑΡΕΤΗ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	female	0:21:19	0:20:35	0:41:45	0:41:01
829	396	5493	ΣΤΕΦΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ	JUMPSTART	female	0:20:25	0:19:17	0:41:45	0:40:36
830	397	5020	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	female	0:19:16	0:19:07	0:41:46	0:41:37
831	434	5009	ΑΜΠΡΑΖΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	male	0:19:17	0:19:07	0:41:47	0:41:37
832	435	5982	ΓΚΟΡΤΣΙΛΑΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:20:56	0:19:46	0:41:51	0:40:42
833	398	22918	ΦΟΥΝΤΑ	ΜΑΡΙΑ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:20:22	0:20:10	0:41:54	0:41:42
834	399	5087	ΚΟΠΑΝΟΥ	ΡΑΦΑΗΛΙΑ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:19:51	0:19:23	0:41:54	0:41:26
835	436	6121	ΠΑΠΑΔΟΓΕΩΡΓΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:21:50	0:21:38	0:41:54	0:41:42
836	400	5082	ΓΚΟΥΜΑ	ΕΛΕΝΗ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:20:23	0:20:10	0:41:54	0:41:42
837	401	5617	ΚΟΡΚΟΒΕΛΟΥ	ΑΝΤΙΓΟΝΗ	TG RUNNING TEAM	female	0:20:23	0:20:19	0:42:08	0:42:04
838	402	5618	ΤΖΙΜΑ	ΜΕΛΙΝΑ	TG RUNNING TEAM	female	0:20:23	0:20:19	0:42:11	0:42:07
839	403	5570	ΧΕΛΙΩΤΗ	ΕΥΘΥΜΙΑ ΘΕΜΙΣ	ΜΕΤΕΩΡΙΤΕΣ_ΚΥΚ	female	0:21:55	0:19:58	0:42:22	0:40:26
840	404	5565	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΧΑΡΑ	ΜΕΤΕΩΡΙΤΕΣ_ΚΥΚ	female	0:21:55	0:19:57	0:42:23	0:40:25
841	437	5091	ΚΩΣΤΑΔΗΜΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:21:56	0:21:43	0:42:23	0:42:10
842	405	6240	ΚΩΤΟΥΛΑ	ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:21:08	0:20:30	0:42:44	0:42:06
843	406	6052	ΚΩΤΗ	ΙΩΑΝΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:21:39	0:20:11	0:42:47	0:41:20
844	407	5080	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΟΥΖΥ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:22:42	0:20:35	0:42:48	0:40:41
845	408	6099	ΜΠΟΥΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΑΡΒΑΡΑ	UNIVERSITY OF ATHENS	female	0:21:04	0:20:40	0:42:55	0:42:31
846	409	5515	ΚΑΡΑΣΟΥΝΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΣΔΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	female	0:21:20	0:21:12	0:43:01	0:42:53
847	410	5509	ΤΖΟΥΡΤΖΙΩΤΗ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	TG RUNNING TEAM	female	0:22:38	0:22:27	0:43:02	0:42:50
848	438	5554	ΤΖΙΩΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:21:20	0:20:26	0:43:07	0:42:13
849	411	5484	ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΧΡΥΣΑ	JUMPSTART	female	0:21:46	0:20:41	0:43:08	0:42:03
850	412	5490	ΣΠΑΝΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	JUMPSTART	female	0:21:46	0:20:41	0:43:09	0:42:03
851	439	5466	ΚΩΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	JUMPSTART	male	0:22:16	0:20:50	0:43:11	0:41:45
852	413	5503	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:22:37	0:22:26	0:43:13	0:43:02
853	414	5533	ΠΑΠΑΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΕΛΕΝΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:21:57	0:21:03	0:43:14	0:42:20
854	415	5511	ΤΣΙΚΟΥ	ΦΩΤΕΙΝΗ	TG RUNNING TEAM	female	0:22:50	0:22:39	0:43:16	0:43:06
855	440	5649	ΑΡΓΥΡΙΟΥ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	MOVE IT BY MARIZA	male	0:22:19	0:20:33	0:43:22	0:41:36
856	416	6078	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΥΣΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:22:21	0:21:21	0:43:24	0:42:24
857	417	6013	ΙΩΑΝΝΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:23:25	0:22:25	0:43:24	0:42:24
858	441	5090	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:22:31	0:22:27	0:43:28	0:43:24
859	418	5510	ΤΖΟΥΡΤΖΙΩΤΗ	ΕΥΘΥΜΙΑ	TG RUNNING TEAM	female	0:22:50	0:22:39	0:43:29	0:43:18

860	442	6083	ΜΠΑΖΑΓΟΡΑΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:22:19	0:20:25	0:43:31	0:41:37
861	419	5795	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	ALTERLIFE	female	0:23:21	0:21:49	0:43:35	0:42:03
862	420	6278	ΒΑΝ ΜΠΑΡΛΕ	ΝΙΚΗ	ALTERLIFE	female	0:21:34	0:21:34	0:43:35	0:43:35
863	421	5806	ΔΗΜΗΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ALTERLIFE	female	0:21:35	0:21:32	0:43:39	0:43:36
864	443	5105	ΠΛΕΞΙΔΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:21:45	0:21:36	0:43:39	0:43:29
865	422	6272	ΣΑΚΟΡΑΦΑ	ΙΩΑΝΝΑ	9Ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:21:56	0:21:43	0:43:40	0:43:28
866	444	5107	ΡΑΠΤΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:21:46	0:21:33	0:43:51	0:43:38
867	423	22922	ΣΤΑΣΙΝΟΥ	ΑΡΕΤΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:22:34	0:22:09	0:43:53	0:43:28
868	445	6136	ΠΛΑΣΤΑΡΑΣ	ΦΩΤΙΟΣ	ΧΟΤ (ΧΟΡΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ)	male	0:21:48	0:20:59	0:43:56	0:43:07
869	424	6059	ΛΕΜΟΝΗ	ΡΟΥΛΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:22:33	0:22:16	0:43:57	0:43:41
870	425	5302	ΧΑΡΙΣΙΑΔΗ	ΧΑΡΟΥΛΑ	ΓΟΡΓΟΝΕΣ	female	0:22:34	0:22:16	0:43:57	0:43:39
871	426	6293	ΣΥΡΜΟΥ	ΑΝΤΩΝΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:22:33	0:22:14	0:43:57	0:43:38
872	427	5479	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	JUMPSTART	female	0:22:34	0:21:31	0:43:57	0:42:54
873	428	5298	ΚΛΟΥΤΣΟΘΥΜΙΟΥ	ΣΟΦΙΑ	ΓΟΡΓΟΝΕΣ	female	0:22:33	0:22:14	0:43:57	0:43:39
874	429	5300	ΜΠΕΚΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΓΟΡΓΟΝΕΣ	female	0:22:34	0:22:16	0:44:01	0:43:43
875	430	6148	ΣΕΜΠΡΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ ΑΕ	female	0:23:16	0:22:18	0:44:01	0:43:04
876	446	6220	ΒΡΑΖΙΩΤΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	G y m a n s t h e n a i	male	0:22:34	0:21:41	0:44:18	0:43:25
877	447	6047	ΚΥΡΙΦΙΔΗΣ	ΤΑΣΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:22:46	0:21:57	0:44:20	0:43:31
878	431	6068	ΜΑΛΑΝΔΡΗ	ΣΥΡΜΟΥΛΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:22:44	0:22:31	0:44:27	0:44:14
879	432	5680	ΚΟΡΟΜΠΛΗ	ΚΑΛΛΙΣΤΗ	ACTIVE FITNESS & ANTISTRESS CLUB	female	0:23:07	0:21:17	0:44:29	0:42:39
880	433	5405	ΜΠΑΜΠΟΥΡΗ	ΝΙΚΗ	ΟΛΥΜΠΟΣ	female	0:21:41	0:21:33	0:44:31	0:44:23
881	434	5352	ΤΡΕΛΛΗ	ΞΑΝΘΗ	FIT & SMILE	female	0:23:16	0:22:19	0:44:32	0:43:35
882	435	5508	ΜΠΑΚΑΡΟΥ	ΑΓΛΑΙΑ	TG RUNNING TEAM	female	0:22:39	0:21:36	0:44:33	0:43:30
883	436	22926	ΤΡΑΧΑΝΙΔΟΥ	ΣΟΦΙΑ	ΔΡΑΣΥ	female	0:23:12	0:22:56	0:44:37	0:44:21
884	437	5679	ΚΟΛΙΤΣΑ	ΑΠΟΣΤΑΛΙΑ	ACTIVE FITNESS & ANTISTRESS CLUB	female	0:23:46	0:21:57	0:44:38	0:42:48
885	448	5965	ΒΑΡΕΛΤΖΗΣ	ΓΑΒΡΙΗΛ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:22:36	0:22:01	0:44:40	0:44:05
886	438	22945	ΠΑΛΙΟΥΡΑ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:23:07	0:22:00	0:44:43	0:43:37
887	439	6007	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΟΦΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	-	-	0:44:51	0:43:06
888	440	5456	ΖΥΓΟΥΡΑΚΗ	ΦΡΑΤΖΕΣΚΑ	JUMPSTART	female	0:23:06	0:21:57	0:44:53	0:43:45
889	441	5254	ΠΑΠΑΡΙΖΟΥ	ΕΛΕΝΗ	YOGA ΑΡΜΟΝΙΑ - ΟΠΤΙΚΑ ΔΙΟΡΑΣΗ	female	0:23:01	0:22:02	0:45:00	0:44:01
890	442	5249	ΚΟΥΤΡΩΝΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	YOGA ΑΡΜΟΝΙΑ - ΟΠΤΙΚΑ ΔΙΟΡΑΣΗ	female	0:23:01	0:21:56	0:45:00	0:43:54
891	443	5324	ΚΟΤΙΤΣΑ	ΘΕΑΝΩ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ	female	0:21:34	0:21:24	0:45:07	0:44:56
892	449	5319	ΓΚΑΓΚΤΖΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ	male	0:21:35	0:21:26	0:45:07	0:44:58
893	450	5559	ΓΚΟΥΜΠΛΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΜΕΤΕΩΡΙΤΕΣ_ΚΥΚ	male	0:24:57	0:23:05	0:45:16	0:43:25
894	451	6002	ΖΑΧΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:23:26	0:21:48	0:45:19	0:43:41
895	444	5532	ΠΑΝΑΓΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:21:29	0:20:36	0:45:19	0:44:26
896	445	5537	ΤΣΟΥΚΑΡΕΛΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:21:29	0:20:36	0:45:19	0:44:26
897	452	5095	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:23:44	0:23:33	0:45:20	0:45:09
898	446	6214	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΑΜΠΡΙΝΗ	G y m a n s t h e n a i	female	0:24:14	0:22:40	0:45:20	0:43:46
899	447	5941	ΣΑΝΝΙΔΟΥ	MAGDA	TORQUE	female	0:22:46	0:22:06	0:45:22	0:44:41
900	448	6160	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:22:50	0:22:06	0:45:24	0:44:40
901	449	5550	ΛΑΙΑΚΗ	ΤΑΝΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:23:05	0:22:10	0:45:29	0:44:33
902	450	5311	ΛΕΒΕΝΤΗ	ΕΦΗ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:22:47	0:21:45	0:45:29	0:44:27

903	451	5553	ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗ	ΔΩΡΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:23:05	0:22:10	0:45:29	0:44:34
904	453	5952	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:22:47	0:21:45	0:45:30	0:44:28
905	452	5568	ΤΣΕΡΓΟΥΛΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΜΕΤΕΩΡΙΤΕΣ_ΚΥΚ	female	0:23:58	0:22:02	0:45:32	0:43:37
906	454	22958	ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ ΑΓΙΑ ΑΝΝΑ	male	0:23:39	0:23:15	0:45:35	0:45:10
907	455	22963	ΚΩΣΤΙΚΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ ΑΓΙΑ ΑΝΝΑ	male	0:23:45	0:23:17	0:45:36	0:45:08
908	456	22955	ΚΟΥΤΣΩΝΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ ΑΓΙΑ ΑΝΝΑ	male	0:23:38	0:23:07	0:45:36	0:45:05
909	457	6277	ΤΟΛΜΑΧΕΒΑ	ΗΕΛΕΝΑ	ALTERLIFE	male	0:23:19	0:21:52	0:45:38	0:44:11
910	453	5825	ΜΠΟΥΛΟΥΤΣΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ALTERLIFE	female	0:23:20	0:21:52	0:45:39	0:44:11
911	454	5832	ΠΑΝΑΓΙΑΡΗ	ΣΟΦΙΑ	ALTERLIFE	female	0:23:20	0:21:52	0:45:41	0:44:13
912	455	5045	ΤΣΑΓΚΟΥΡΗ	ΕΙΡΗΝΗ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	female	0:21:59	0:21:16	0:45:41	0:44:57
913	456	5253	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	YOGA ΑΡΜΟΝΙΑ - ΟΠΤΙΚΑ ΔΙΟΡΑΣΗ	female	0:23:02	0:22:04	0:45:43	0:44:44
914	457	5252	ΠΑΛΛΑΝΤΖΑ	ΓΙΑΝΝΑ	YOGA ΑΡΜΟΝΙΑ - ΟΠΤΙΚΑ ΔΙΟΡΑΣΗ	female	0:23:03	0:22:03	0:45:43	0:44:44
915	458	5412	ΜΠΟΥΝΤΑΛΑΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:22:30	0:21:39	0:45:44	0:44:53
916	458	5389	ΚΛΩΤΣΟΤΗΡΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΟΛΥΜΠΟΣ	female	0:22:18	0:21:38	0:45:44	0:45:04
917	459	5919	ΗΥΝΟΝΕΝ	LAURA	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:23:41	0:22:17	0:46:01	0:44:37
918	460	5944	ΥΝΤΟΝΑ	ΜΑΡΚΙΤΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:23:42	0:22:19	0:46:01	0:44:38
919	461	5662	ΜΠΑΤΟΛΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	MOVE IT BY MARIZA	female	0:24:02	0:22:45	0:46:01	0:44:44
920	462	5667	ΠΡΙΤΣΙΟΥΛΗ	ΚΑΙΤΗ	MOVE IT BY MARIZA	female	0:24:02	0:22:45	0:46:02	0:44:45
921	463	5676	ΚΑΡΠΟΥΖΗ	ΜΕΛΙΝΑ	ACTIVE FITNESS & ANTISTRESS CLUB	female	0:23:50	0:21:59	0:46:05	0:44:15
922	464	6095	ΜΠΟΓΙΑΝΤΖΗ	ΧΡΥΣΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:23:53	0:22:52	0:46:08	0:45:07
923	459	5398	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:23:44	0:23:19	0:46:12	0:45:47
924	460	5406	ΜΠΑΝΤΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:23:44	0:23:18	0:46:12	0:45:46
925	461	5415	ΝΤΑΝΙΚΑΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:23:44	0:23:18	0:46:12	0:45:47
926	465	5377	ΒΛΑΧΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΟΛΥΜΠΟΣ	female	0:23:44	0:23:18	0:46:13	0:45:47
927	462	5386	ΖΟΥΚΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	male	0:24:28	0:23:14	0:46:19	0:45:05
928	466	5521	ΣΤΟΓΙΑΝΝΗ	ΟΛΓΑ	ΣΔΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	female	0:23:55	0:22:30	0:46:22	0:44:56
929	467	5358	ΜΠΑΛΝΤΟΥΝΑ	ΠΟΛΥΞΕΝΗ	FIT & SMILE	female	0:23:32	0:23:15	0:46:33	0:46:15
930	468	5344	ΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	FIT & SMILE	female	0:23:32	0:23:14	0:46:33	0:46:16
931	469	5368	ΤΖΑΝΑ	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	FIT & SMILE	female	0:23:32	0:23:15	0:46:34	0:46:17
932	470	5025	ΚΟΥΡΕΜΕΝΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	female	0:24:14	0:24:08	0:46:36	0:46:31
933	471	5979	ΓΚΙΖΛΗ	ΒΑΪΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:23:53	0:23:35	0:46:37	0:46:19
934	472	5244	ΣΤΡΑΚΑΡΗ	ΕΙΡΗΝΗ	ΕΙΡΗΝΗΜΑΝΤΑΡΙΝΙ&CΙΑ	female	0:24:43	0:22:54	0:46:44	0:44:55
935	473	5245	ΤΕΛΕΙΩΝΗ	ΜΑΡΚΕΛΛΑ	ΕΙΡΗΝΗΜΑΝΤΑΡΙΝΙ&CΙΑ	female	0:24:43	0:22:55	0:46:44	0:44:56
936	474	5798	ΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ALTERLIFE	female	0:24:17	0:22:48	0:47:05	0:45:37
937	463	5816	ΚΑΡΡΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ALTERLIFE	male	0:22:58	0:21:30	0:47:05	0:45:37
938	475	5802	ΓΑΤΣΙΟΥ	ΕΥΗ	ALTERLIFE	female	-	-	0:47:06	0:45:38
939	476	5032	ΜΠΑΛΤΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΑΘΗΝΑ	female	0:24:07	0:24:01	0:47:09	0:47:04
940	464	5646	ΤΣΑΛΟΓΛΟΥ	ΜΙΧΑΛΗΣ	ΣΔΥ ΒΟΛΟΥ	male	0:24:04	0:22:55	0:47:22	0:46:14
941	465	22962	ΠΟΥΛΙΜΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ ΑΓΙΑ ΑΝΝΑ	male	0:25:36	0:24:47	0:47:23	0:46:34
942	477	5077	ΠΑΤΣΙΟΥΡΑ	ΣΟΦΙΑ	Ο.Π.Ο.ΠΥΛΗΣ	female	0:24:10	0:22:43	0:47:26	0:45:59
943	478	5473	ΜΠΑΛΑΤΣΟΥΚΑ	ΙΩΑΝΝΑ	JUMPSTART	female	0:24:08	0:23:02	0:47:28	0:46:22
944	479	5463	ΚΥΛΩΝΗ	ΑΙΚΕΤΡΙΝΗ	JUMPSTART	female	0:24:10	0:23:15	0:47:29	0:46:34
945	480	5655	ΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	MOVE IT BY MARIZA	female	0:24:18	0:22:59	0:47:30	0:46:11

946	466	5500	ΧΡΙΣΤΑΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	JUMPSTART	male	0:24:10	0:23:04	0:47:30	0:46:24
947	481	5491	ΣΠΑΝΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	JUMPSTART	female	0:24:08	0:23:02	0:47:30	0:46:24
948	482	5451	ΒΡΕΤΟΥ	ΠΟΠΗ	JUMPSTART	female	0:24:10	0:23:05	0:47:30	0:46:25
949	483	6019	ΚΑΛΑΜΒΟΚΗ	ΔΑΝΑΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:24:14	0:22:30	0:47:36	0:45:52
950	484	6149	ΣΙΑΚΑΒΑΡΑ	ΡΙΤΣΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:24:38	0:24:19	0:47:41	0:47:22
951	485	6130	ΠΑΤΣΙΟΥΡΑ	ΜΑΡΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:24:38	0:24:19	0:47:41	0:47:22
952	486	6199	ΧΑΣΙΩΤΗ	ΜΑΡΚΕΛΛΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:24:45	0:22:51	0:47:44	0:45:50
953	487	5399	ΛΙΑΚΑΤΗ	ΦΑΝΗ	ΟΛΥΜΠΟΣ	female	0:24:20	0:23:48	0:47:53	0:47:20
954	488	6257	ΔΗΜΟΥΛΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΟΛΟΥ	female	0:24:44	0:23:32	0:47:54	0:46:43
955	489	6125	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:22:53	0:22:02	0:48:17	0:47:26
956	490	5990	ΓΟΥΡΖΙΩΤΗ	ΓΙΩΤΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:25:47	0:25:27	0:48:51	0:48:31
957	467	6245	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	7ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:25:48	0:25:33	0:48:51	0:48:37
958	491	6255	ΜΙΧΑΗΛ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	7ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:25:47	0:25:24	0:48:52	0:48:29
959	492	5561	ΝΤΕΡΗ	ΜΑΡΟΥΣΙΑΝΑ	ΜΕΤΕΩΡΙΤΕΣ_ΚΥΚ	female	0:25:49	0:23:52	0:49:18	0:47:21
960	493	5563	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ	ΕΥΘΑΛΙΑ	ΜΕΤΕΩΡΙΤΕΣ_ΚΥΚ	female	0:25:49	0:23:52	0:49:18	0:47:22
961	468	6056	ΛΕΒΕΝΤΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΛΕΩΝ ΤΕΑΜ	male	0:26:05	0:24:54	0:49:24	0:48:13
962	494	5953	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΕΛΕΝΗ	ΛΕΩΝ ΤΕΑΜ	female	0:26:06	0:24:57	0:49:24	0:48:15
963	469	6189	ΤΣΟΓΚΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΛΕΩΝ ΤΕΑΜ	male	0:26:12	0:24:57	0:49:24	0:48:10
964	470	6057	ΛΕΒΕΝΤΗΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	ΛΕΩΝ ΤΕΑΜ	male	0:26:12	0:25:01	0:49:24	0:48:14
965	495	6238	ΜΠΛΟΥΤΣΟΥ	ΜΕΡΟΠΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:25:21	0:24:42	0:49:27	0:48:48
966	471	6237	ΚΩΤΟΥΛΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:25:21	0:24:42	0:49:27	0:48:49
967	472	5287	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΝΙΚΟΣ	VIA NATURALE	male	0:26:02	0:24:45	0:49:51	0:48:34
968	496	22923	ΣΤΑΣΙΝΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:24:52	0:24:28	0:49:52	0:49:27
969	497	6028	ΚΑΡΔΟΥΛΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:24:53	0:24:29	0:49:52	0:49:28
970	498	5112	ΣΤΥΛΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:22:31	0:22:02	0:49:54	0:49:25
971	499	5286	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	VIA NATURALE	female	0:26:04	0:24:47	0:49:54	0:48:37
972	500	5081	ΓΑΡΔΙΚΑ	ΔΩΡΑ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:22:31	0:22:04	0:49:55	0:49:27
973	473	5106	ΠΛΕΞΙΔΑΣ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:23:45	0:23:34	0:49:55	0:49:44
974	474	5966	ΒΑΣΣΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:25:01	0:23:06	0:49:55	0:48:01
975	501	5865	ΚΟΝΤΟΒΟΥΝΙΣΙΟΥ	ΦΛΩΡΑ	FITNESS TEMPO	female	0:24:56	0:23:35	0:50:00	0:48:39
976	475	5123	ΤΖΙΝΤΖΙΡΛΗΣ	ΝΙΚΟΣ	ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ	male	0:26:42	0:24:47	0:50:11	0:48:16
977	502	5122	ΤΖΙΝΤΖΙΡΛΗ	ΑΡΕΤΗ	ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ	female	0:26:42	0:24:46	0:50:11	0:48:16
978	503	5908	ΚΟΛΕΤΣΙΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ "ΕΠΑΨΥ"	female	0:25:59	0:24:40	0:50:29	0:49:11
979	504	5912	ΠΟΥΛΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ "ΕΠΑΨΥ"	female	0:25:58	0:24:39	0:50:29	0:49:09
980	505	5557	ΓΚΟΥΜΠΛΙΑ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΜΕΤΕΩΡΙΤΕΣ_ΚΥΚ	female	0:24:46	0:22:56	0:50:32	0:48:42
981	506	5868	ΚΡΕΜΜΥΔΑ	ΓΕΩΡΓΙΑ	FITNESS TEMPO	female	0:26:02	0:25:02	0:50:39	0:49:39
982	507	6064	ΜΑΓΓΟΥΤΑ	ΕΛΕΝΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:26:33	0:25:04	0:50:46	0:49:18
983	508	5241	ΠΟΠΟΝΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΕΙΡΗΝΗΜΑΝΤΑΡΙΝΙ&CΙΑ	female	0:26:34	0:24:45	0:50:50	0:49:01
984	476	5243	ΣΤΕΦΟΠΟΥΛΟΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	ΕΙΡΗΝΗΜΑΝΤΑΡΙΝΙ&CΙΑ	male	0:26:34	0:24:45	0:50:50	0:49:01
985	477	5240	ΚΑΛΑΝΤΖΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΙΡΗΝΗΜΑΝΤΑΡΙΝΙ&CΙΑ	male	0:26:34	0:24:42	0:50:50	0:48:58
986	478	5316	ΣΤΑΜΠΕΡΝΑΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:25:57	0:25:53	0:50:55	0:50:51
987	509	5996	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ	ΕΦΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	female	0:26:00	0:25:42	0:51:14	0:50:57
988	510	5464	ΚΥΡΑΛΕΟΥ	ΜΑΤΙΝΑ	JUMPSTART	female	0:26:14	0:25:10	0:51:27	0:50:23

989	511	5471	ΜΑΝΤΖΙΟΥ	ΕΒΙΤΑ	JUMPSTART	female	0:26:14	0:25:09	0:51:37	0:50:33
990	512	5968	ΒΛΑΧΟΣΤΕΡΓΙΟΥ	ΦΑΝΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:29:03	0:27:01	0:52:12	0:50:10
991	513	5591	ΔΗΜΑ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	MP REALFITNESS	female	0:26:17	0:24:52	0:52:18	0:50:53
992	514	5858	ΖΟΥΛΙΑΝΙΤΗ	ΤΟΝΙΑ	FITNESS TEMPO	female	0:25:56	0:24:56	0:52:41	0:51:41
993	515	5875	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΓΙΩΤΑ	FITNESS TEMPO	female	0:25:56	0:24:56	0:52:41	0:51:41
994	516	5256	ΧΡΥΣΟΥΛΑ	ΕΛΕΝΗ	YOGA ΑΡΜΟΝΙΑ - ΟΠΤΙΚΑ ΔΙΟΡΑΣΗ	female	0:27:29	0:26:22	0:52:50	0:51:44
995	517	5248	ΚΟΛΟΒΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	YOGA ΑΡΜΟΝΙΑ - ΟΠΤΙΚΑ ΔΙΟΡΑΣΗ	female	0:27:28	0:26:23	0:52:51	0:51:45
996	479	5111	ΣΤΡΑΤΙΚΗ	ΣΤΑΜΑΤΙΑ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:25:08	0:23:00	0:52:55	0:50:47
997	480	5102	ΠΙΤΣΑΚΟΥ	ΜΑΡΙΑ	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:25:09	0:23:01	0:52:55	0:50:47
998	518	6139	ΠΡΕΚΑΤΕ	ΑΛΙΚΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:24:49	0:23:24	0:52:56	0:51:31
999	481	22920	ΜΠΟΥΛΟΓΙΩΡΓΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	-	-	0:53:03	0:51:39
1000	482	6140	ΠΡΕΚΑΤΕΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:24:49	0:23:25	0:53:04	0:51:40
1001	519	5301	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΒΙΒΗ	ΓΟΡΓΟΝΕΣ	female	0:28:25	0:26:40	0:53:38	0:51:53
1002	483	6108	ΝΤΑΝΑΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	0:28:26	0:26:39	0:53:41	0:51:54
1003	520	5335	ΤΣΙΓΑΡΑ	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:28:06	0:26:52	0:54:05	0:52:51
1004	521	5326	ΚΟΥΤΣΙΚΟΥ	ΘΕΑΝΩ	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ	female	0:28:06	0:26:52	0:54:05	0:52:51
1005	522	5841	ΤΖΙΚΑ	ΑΛΙΚΗ	ALTERLIFE	female	-	-	0:54:11	0:52:44
1006	523	5799	ΑΣΚΗΤΗ	ΕΛΕΝΗ	ALTERLIFE	female	-	-	0:54:11	0:52:44
1007	484	22921	ΠΑΠΑ	ΒΙΒΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	-	-	0:54:11	0:52:43
1008	524	5558	ΓΚΟΥΜΠΛΙΑ	ΦΑΝΗ	ΜΕΤΕΩΡΙΤΕΣ_ΚΥΚ	female	0:27:39	0:25:48	0:54:13	0:52:22
1009	525	5536	ΤΣΙΩΚΟΥ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	female	0:28:59	0:28:03	0:54:55	0:53:58
1010	526	5376	ΒΛΑΧΟΥ	ΕΛΕΝΗ	ΟΛΥΜΠΟΣ	female	0:28:09	0:26:29	0:54:57	0:53:18
1011	527	5381	ΓΚΙΟΛΕΚΑ	ΓΕΩΡΓΙΑ	ΟΛΥΜΠΟΣ	female	0:28:09	0:26:27	0:54:58	0:53:17
1012	528	5380	ΓΚΙΝΝΗ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΟΛΥΜΠΟΣ	female	0:28:28	0:26:48	0:54:59	0:53:19
1013	529	5422	ΠΑΤΣΙΑΤΖΗ	ΕΥΘΑΛΙΑ	ΟΛΥΜΠΟΣ	female	0:28:10	0:26:32	0:54:59	0:53:20
1014	530	6201	ΧΑΤΖΗΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΔΥΗ	female	0:28:39	0:28:04	0:55:36	0:55:02
1015	531	5133	ΤΕΓΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΣΜΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	female	0:29:36	0:27:31	0:56:16	0:54:11
1016	532	5450	ΒΟΥΛΟΑΓΚΑ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	JUMPSTART	female	0:28:58	0:27:11	0:56:27	0:54:40
1017	533	5499	ΦΩΤΗ	ΤΖΩΡΤΖΙΑ	JUMPSTART	female	0:28:58	0:27:11	0:56:27	0:54:40
1018	485	5483	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	JUMPSTART	male	0:28:58	0:27:10	0:56:28	0:54:40
1019	534	5670	ΤΣΙΑΝΑΚΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΜΟΝΕ IT BY MARIZA	female	0:29:26	0:27:26	0:56:29	0:54:29
1020	535	5127	ΤΣΟΛΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΑ	ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ	female	0:29:50	0:27:55	0:57:18	0:55:23
1021	536	5118	ΓΙΑΝΝΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ	female	0:29:50	0:27:54	0:57:19	0:55:23
1022	537	5120	ΠΛΕΞΙΔΑ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ	female	0:29:50	0:27:57	0:57:19	0:55:26
1023	538	5626	ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΟΥ	ΣΟΥΖΑΝΑ	ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΟΛΟΥ	female	0:29:30	0:27:41	0:57:28	0:55:38
1024	539	5632	ΜΠΑΤΗ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΟΛΟΥ	female	0:29:30	0:27:41	0:57:28	0:55:39
1025	540	5436	ΧΑΣΙΩΤΗ	ΜΑΡΙΑ	ΟΛΥΜΠΟΣ	female	0:24:16	-	0:57:43	-
1026	486	5317	ΤΣΙΟΥΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:29:43	0:27:38	0:57:57	0:55:52
1027	487	5312	ΛΙΑΚΟΥΜΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	male	0:29:49	0:27:44	0:58:03	0:55:58
1028	541	5318	ΧΑΧΑΜΗ	ΜΑΡΙΑ	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:29:48	0:27:44	0:58:03	0:55:58
1029	542	5257	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	ΣΠΗΛΙΑ	VIA NATURALE	female	0:26:51	0:25:49	0:58:11	0:57:09
1030	543	5275	ΜΠΑΛΑΦΑ	ΕΙΡΗΝΗ	VIA NATURALE	female	0:30:21	0:29:20	0:58:11	0:57:09
1031	544	6241	ΜΑΚΡΗ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	7ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	female	0:29:52	0:29:33	0:59:16	0:58:57

1032	545	5119	ΝΤΑΪΑΚΑ	ΣΟΦΙΑ	ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ	female	0:31:56	0:30:03	1:00:55	0:59:03
1033	546	5128	ΤΣΟΛΙΑ	ΖΩΗ	ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ	female	0:31:56	0:30:03	1:00:56	0:59:03
1034	488	5227	ΚΑΜΑΡΓΙΩΤΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	CHALKIDIKI RUNNERS CLUB	male	0:34:47	0:33:58	1:04:51	1:04:02
1035	547	5229	ΠΑΠΠΑ	ΣΟΦΙΑ	CHALKIDIKI RUNNERS CLUB	female	0:34:47	0:33:58	1:04:51	1:04:02
1036	489	22946	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	male	1:34:52	1:32:46	1:47:47	1:45:42
1037	490	6030	ΚΑΡΥΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	RAFARM RUNNING TEAM	male	1:43:31	1:43:14	1:57:58	1:57:42